

## 22 - البياتلون :

وهي لذوي الاعاقة البدنية والاعاقة البصرية من ضعف البصر وتم ادراجها لأول مرة في عام 1976 في بارالمبياد تورنتو بكندا وتتالف من التزلج على طريق طوله ( 7,50 كم ) مقسمة الى 3 مراحل كل مرحلة ( 2,5 كم ) وعلى المتسابق اصابة هدف على بعد ( 10 م ) بالبنديقية ثم مواصلة السباق والتوقف لاصابة الهدف بين المرحلة الثانية والثالثة ثم الاستمرار وتستخدم الكرسي المتحرك على زلاجة لذوي الاعاقة البدنية ويكون الهدف بحجم ( 20 mm ) لكل فتحة من الفتحات الخمسة وتستخدم الاشارات الضوئية لذوي الاعاقة البصرية ويكون الهدف بحجم ( 30 mm ) يجهز ذو الاعاقة البصرية بنظارات ضوئية والبنديقية تصدر نغمات تحدد الهدف لمساعدة المتسابق وتكون طريقة اللعب ان الهدف يعمل بانخفاض المعادن اذ توجد في الهدف ( 5 ) فتحات سوداء اللون عندما تصاب تهبط لتحل محلها لوحة بيضاء وهذا يعني تمت اصابة الهدف .

## 23 - لعبة الكرنك على الكراسي المتحركة :

وهي لعبة خاصة لذوي الاعاقة البدنية للنصف السفلي من الجسم على الكرسي المتحرك فيما بينهم اصابات الدماغ والعمود الفقري والبتير المزدوج السفلي وذوي التصلب العضلي المتعدد وهم من مستخدمي الكراسي المتحركة في الحياة اليومية وتم ادراجها في الالعاب البارالمبية الشتوية عام 2006 في البارالمبياد تورينو ويتألف كل فريق من لاعبين اثنين .

## 24 - التزلج :

وهي خاصة لذوي الاعاقة البدنية والمكفوفين وتم ادراجها لأول مرة عام 1976 في البارالمبياد الشتوي في اورنسكو لوفيسك في السويد وفيه ثلاث منافسات رئيسية هي ( سباق الانحدار ، سباق التعرج ، سباق التعرج العملاق ، سباق التعرج العملاق السوبر ، سباق السوبر المختلط ) . يستخدم ذوي الاعاقة البدنية الزحافات للتزلج .

فيما يستخدم ذوي الاعاقة البصرية فإنهم يلبسون المزالج الخاصة بالتزلج على المنحدرات للاصحاء ولمساعدتهم بالتزلج ويتم ارشادهم عن طريق اشارات صوتية تساعدهم للبقاء في المسار الصحيح . أما تصنيف اللاعبين فيكون وفقا لنوع الاعاقة وكالاتي :

1 - B1 للمكفوفين تماما

2 - B2 للاعاقبة البصرية المتوسطة

3 - B3 للاعاقبة البصرية البسيطة

4 - اما الاعاقبة الجسدية فتقسم الى قسمين :

أ - التزلج من وضع الوقوف لذوي البتير وعجز ساق واحدة أو ذراع واحدة ،

وفئاتها ( LW1 , LW2 , LW3 , LW4 , LW5 , LW6 , LW7 , LW8 , LW9 ) .

ب – التزلج من وضع الجلوس وهو لذوي الشلل بسبب اصابات الدماغ والعمود الفقري او البتر المزدوج وفئاتها

(( LW12 ، LW11 ، LW10))

## **25 – هوكي الجليد :**

وهي لعبة خاصة لذوي الاعاقة البدنية للجزء السفلي من الجسم وتم ادراجها لأول مرة في عام 1994 بارالمبياد ليليهامر الشتوية .

وتطبقها يكون اللعب فيها من خلال وضع قرص مطاطي صلب عبر الجليد الى مرمى صغير يقف فيه حارس مرمى وهي تلعب من ( 3 ) اشواط زمن الشوط الواحد ( 15 د ) والفائز من يفوز بشوطين من ثلاثة . وهناك العديد من الالعاب الرياضية الخاصة برياضة المعاقين التي تنتظر اعتمادها في اللجنة البارالمبية الدولية لادراجها ضمن مسابقتها في الدورات البارالمبية القادمة .