

## 19 - السباحة :

وهي خاصة بذوي الاعاقة البدنية والبصرية وفيها تلعب كل انواع السباحة ( الحرة ، الصدر ، الظهر ، الفراشة ) وتم ادراجها لأول مرة عام 1960 في بارالمبياد روما ويتم المشاركة لذوي الاعاقة في المنافسات بنفس قوانين مسابقات الاصحاء عدا انزال المتسابق في حوض السباحة لذوي الشلل و التصنيف التام او البتر السفلي المزدوج والبدء من داخل الحوض ، كما يستخدم عصا طويلة وقبل وصول المتسابق المكفوف الى نهاية الحوض بـ ( 3 ) امتار يتم مس بالعصا لاعلامه بقربه من مسافة حوض السباحة .

ويصنف اللاعبون وفقا لعاقتهم والقدرة الوظيفية المتبقية لدى المتسابق وهي كالاتي :

- من 1 - 10 : لذوي الاعاقة البدنية ( بتور ، شلل ، قصار القامة ) .

- من 11 - 13 : لذوي الاعاقة البصرية

- فئة 14 : لذوي الاعاقة العقلية .

## 20 - تنس الطاولة لذوي الاعاقة :

وهي خاصة لذوي الاعاقة البدنية والعقلية فقط وتم ادراجها لأول مرة عام 1960 في بارالمبياد روما وهي بنفس قوانين الفوز بـ ( 3 ) اشواط من اصل ( 5 ) اشواط يعتبر الفائز ويستوجب الفوز بالشوط الواحد الحصول على ( 11 ) نقطة قبل الخصم .

أما تصنيف اللاعبين فيتم تصنيفهم وفقا لدرجة الاعاقة ونوعها وكالاتي :

1 - الفئات ( 1,2,3,4,5 ) هي لذوي الاعاقة البدنية على الكراسي المتحركة .

2 - الفئات ( 6,7,8,9,10 ) هي لذوي الاعاقة البدنية والفريق يمكنهم اللعب من الوقوف .

3 - فئة 20 هي خاصة لذوي الاعاقة العقلية .

## 21 - ألعاب القوى لذوي الاعاقة :

هي من الالعاب التي تشترك فيها أنواع الاعاقة دون استثناء وبنفس القوانين الرسمية لالعاب القوى للاصحاء وتم ادراجها لأول مرة في عام 1960 في بارالمبياد روما وتتكون فعالياتها من :

فعاليات المضمار ( الركض ) ( 100م ، 200م ، 400م ، 100م x 4 ، 400م x 4 ، 800م ، 1500م ، 5000م ، 10000م ، الماراثون )

أما فعاليات الميدان ( الوثب والقفز والرمي ) ( القفز العالي و الوثب الطويل ، الوثب الثلاثي ، قذف الثقل ، رمي الرمح ، رمي القرص ) ورمي الصولجان لشديدي الاعاقة .

أما تصنيف رياضي العاب القوى بوضع قبل تصنيف اللاعب ( T ) لالعاب المضمار و ( F ) لالعاب الميدان

الفئات ( ( 11 ، 12 ، 13 ) ) لذوي الاعاقة البصرية .

الفئات ( ( 20 ) ) لذوي الاعاقة البصرية

الفئات ( ( 31 ، 32 ، 33 ، 34 ، 35 ، 36 ، 38 ) ) لذوي الاعاقة البدنية اصابات الشلل الدماغي .

الفئات ( ( 42 ، 43 ، 44 ، 45 ، 46 ) ) لذوي الاعاقة البدنية اصابات البتور .

الفئات ( ( 51 ، 52 ، 53 ، 54 ) ) شلل .

الفئات (( 55 ، 56 ، 57 ، 58 )) لاصابات الشلل العمود الفقري وشلل الاطفال وقد يكون هناك دمج بين الفئات مثلا يتمكن فئة البتر (( 42 ، 43 ، 44 )) يمكن ان يلعب مع فئة (( 58 )) اذ استخدم الكرسي في فعاليات الرمي .