

13 - المبارزة على الكراسي المتحركة :

وهي لعبة تخص الإعاقة البدنية وتم ادراجها لأول مرة في بارالمبياد روما 1960 وفيها منافسات هي (سلاح الشيشي والساير) (السيف العربي) ويتم التصنيف وفقا للسلاح الذي يتنافس فيه اذ يتم ربط اللاعب للكرسي .

14 - الركي على الكراسي المتحركة :

وهي لعبة تخص ذوي الإعاقة البدنية ذوي الشلل وتم ادراجها عام 2000 في سيدني ضمن ألعاب البارالمبياد ، ويتكون الفريق من 4 لاعبين ولاربع اشواط (كل شوط 8 دقائق) . ويتم تصنيف اللاعبين وفقا لدرجة اعاقتهن وما تبقى لديهم من قدرات حركية فالادنى يحصل على 75 نقطة ثم بزيادة 0,5 نقطة ولسبع فئات تصل الى 3,5 نقطة لافضل قدرة وهذا يعني (10,5 - 1,5 - 2 / 2,5 / 3 / 3,5 /) ويجب ان لايزيد الفريق الواحد على (8) نقاط لاربعة لاعبين على ارض الملعب اثناء المباراة .

15 - التنس على الكراسي المتحركة :

وهي لعبة تخص ذوي الإعاقة البدنية وتم ادراجها عام 1994 في بارالمبياد برشلونة ، وتستخدم فيها نفس قوانين التنس الارضي للاصحاء باستثناء السماح للكرة بالارتداد مرتين . وتلعب بمنافسات فردي وزوجي وبنثلاث مجاميع كل مجموعة (6) اشواط الفائز من يحصل بفوز مجموعتين من ثلاث مجاميع . أما بالنسبة لتصنيف الرياضيين فهناك فئتان اساسية الاولى لذوي الإعاقة البدنية الذين يعانون من شلل او بتر الاطراف السفلى وبحالة اذرع جيدة عند مسك المضرب وحركة الذراع ، الثانية لذوي الإعاقة البدنية الذين يعانون من شلل الاطراف السفلى مع القدرة على مسك المضرب او لذوي البتر الثلاثي او الرباعي اذ يتم ربط المضرب بذراع اللاعب بمشد خاص ليتمكن من ضرب الكرة .

16 - رفع الاثقال :

وهي لعبة تخص ذوي الإعاقة البدنية من ذوي الشلل النصفي والشلل الدماغي والبتير وقد تم ادراج رفع الاثقال عام 1964 في بارالمبياد طوكيو وكانت حصرا على الرجال وشاركت المرأة من ذوي الإعاقة البدنية لأول مرة عام 2000 في بارالمبياد سديني .

وتكون طريقة اللعب يقوم المتسابق على مصطبة الدفع (بنج بريس) وفي اغلب الاحيان يتم ربط الرجلين الى المصطبة لضمان عدم مساهمة الورك والرجلين مع الذراعين عندما يقوم اللاعب بمسك القضيب الحديدي (البار) وجذبه للصدر واستقراره عليه ثم دفعه للاعلى دون ميلان البار الحديدي وتعتبر المحاولة فاشلة اذا لم يستطع اللاعب من دفع البار الحديدي للاعلى او حدوث ميلان للبار الحديدي اثناء الدفع او رفع جهة دون جهة اخرى .

اما التصنيف فيحق لكل ذوي الإعاقة البدنية من المشاركة وفقا لوزنهم وفيها (10) أوزان للنساء و (10) اوزان للرجال .

17 - الرماية :

وهي خاصة بذوي الاعاقة البدنية الشلل والبتر وتم ادراجها لأول مرة عام 1976 في اولمبياد تونتو بكندا ، ويستخدم فيها قوانين اللعب الخاصة بالاصحاء ويتم اللعب من خلال الرمي على هدف يتألف من مربع ورقي فيه دائرة في الوسط على شكل حلقات متحدة المركز عددها عشرة وتندرج نقاطها من الخارج الى الداخل لتبدأ بنقطة لتصل الى (10) نقاط في مركز الدائرة اما تصنيف اللاعبين فهو وفقا لدرجة الاعاقة وعلى ثلاثة فئات هي :

- SH1 - A وهم المعاقون بدنيا على الكراسي المتحركة والبتر والذين يتمتعون بجذع سليم
SH1 - B وهم المعاقون بدنيا على الكراسي المتحركة والبتر والذين يحتاجون الى مسند خلفي بارتفاع 20 سم فما دون ز
SH1 - C وهم المعاقون بدنيا على الكراسي المتحركة والذين يحتاجون الى مساند خلفية بارتفاع 70 سم .

18 - الكرة الطائرة من الجلوس :

وهي خاصة بذوي الاعاقة البدنية وتم ادراجها لأول مرة عام 1980 في بارالمبياد موسكو (الشلل ، البتر) القادرين على لعب الكرة الطائرة وتلعب بنفس قوانين اللعب للكرة الطائرة للاصحاء عدا عن تقليل ارتفاع الشبكة الى (115) سم ولا يحق للاعب رفع الورك عن الارض عند استلامه او ضربه الكرة والملعب (6 x 10 م) وتقسم الشبكة الملعب الى نصفين (6 x 5) والفائز من يفوز ب (3) اشواط من (5) اشواط وفيها يصنف اللاعبون حسب اعاقته الى تصنيفان أساسيان هما :
1 - D وفيها تكون الاعاقة شديدة كالشلل او البتر الثنائي فأكثر
2 - 4D وفيها تكون الاعاقة بسيطة كتعرض الكاحل او الركبة الى ضرر او بتر .
وعندما يلعب الفريق مباراة لا بد من وجود على الاقل لاعب واحد من فئة (4D) طوال وقت المباراة .

19 - السباحة :

وهي خاصة بذوي الاعاقة البدنية والبصرية وفيها تلعب كل انواع السباحة (الحرة ، الصدر ، الظهر ، الفراشة) وتم ادراجها لأول مرة عام 1960 في بارالمبياد روما ويتم المشاركة لذوي الاعاقة في المنافسات بنفس قوانين مسابقات الاصحاء عدا انزال المتسابق في حوض السباحة لذوي الشلل و التصنيف التام او البتر السفلي المزدوج والبدء من داخل الحوض ، كما يستخدم عصا طويلة وقبل وصول المتسابق المكفوف الى نهاية الحوض ب (3) امتار يتم مس بالعصا لاعلامه بقربه من مسافة حوض السباحة .
ويصنف اللاعبون وفقا لاعاقتهم والقدرة الوظيفية المتبقية لدى المتسابق وهي كالاتي :
- من 1 - 10 : لذوي الاعاقة البدنية (بتور ، شلل ، قصار القامة) .
- من 11 - 13 : لذوي الاعاقة البصرية
- فئة 14 : لذوي الاعاقة العقلية .