

الباب الثاني

٢- الدراسات النظرية والسابقة :

١-٢ الدراسات النظرية

وهي التي ترتبط فعلا بالمشكلة وهذه تأتي عن طريق المصادر من الكتب والمراجع موجودة في المكتبات وهي لتأييد صحة البحث والدراسة وتكون قاعدة البحث ويكون فيها رؤى متباينة ومدارس مختلفة ونظريات متعددة ولا بد للباحث ان تكون له رؤيته الخاصة وان ينتمي الى مدرسة فكرية ما وان يتبنى نظرية ما ، كما لا يصح للباحث ان يكون محايد بدعوى الموضوعية فالموضوعية لاتعني الحياد لان الحيادية في البحث العلمي تعني اللارؤية واللاموقف .

اسباب كتابة الدراسات النظرية في البحث :

- ١- كلما كانت الدراسات النظرية واضحة ومفهومة كلما كانت المشكلة ودراستها واضحة .
 - ٢- بالدراسات النظرية يعرف اثر البحث في الاضافة العلمية .
 - ٣- الدراسات النظرية تساعد على وضع عدد من الاهداف التي يمكن تحقيقها من خلال البحث والدراسات النظرية ترتبط بالمشكلة وبعنوان البحث فمثلا لدينا العنوان التالي :
- ((العلاقة بين بعض القدرات البدنية والوظيفية كمؤشر لاختيار ناشئي المباراة في العراق باعمار (١٢-١٤) سنة)) .

فاننا نستطيع ان نحدد المحاور التي تشملها الدراسات النظرية وكالاتي :

- مفهوم الاختيار واهميته في المجال الرياضي .
- اهداف الاختيار في المجال الرياضي .
- المتطلبات الواجب توافرها في ناشئي المباراة .
- القدرات البدنية واهميتها في لعبة المباراة .
- القدرات الوظيفية واهميتها في لعبة المباراة .

٢-٢ الدراسات السابقة

وهي تلك الدراسات التي ترتبط بالبحث ، مع تحليل وعلاقة تلك البحوث والدراسات بالبحث ، وكذلك مناقشة نتائج بعض البحوث المشابهة لخدمة البحث ، ان مراجعة الدراسات السابقة توصلنا الى النتائج التي انتهى اليها الباحثون وتظهر نوع العلاقة الموجودة بين الدراسات بعضها مع البعض الاخر وعلاقتها مع البحث الحالي ، كما تبين الثغرات ومناطق الضعف التي اثارها الدراسة

المطروحة للبحث ، وهي تشكل تراثا هاما ومصدرا غنيا لا بد ان يطلع عليه الباحث لغرض الرجوع الى الاطر النظرية والفروض التي اعتمدها هذه الدراسات والنتائج التي اوضحتها .
على الباحث ان يهتم بالامور التالية عندما يريد ان يتطرق الى الدراسات السابقة :

- ١- اعطاء مقدمة مختصرة عن الدراسات السابقة التي سيتناولها الباحث .
- ٢- اعطاء عرض للدراسات السابقة يتضمن عنوان البحث ، اسم الباحث ، اهداف البحث ، عينة البحث ، اهم النتائج التي توصلت اليها الدراسة .
- ٣- اعطاء ملخص عام عن هذه الدراسة التي تم ذكرها .

ان مرحلة استطلاع الدراسات السابقة مهمة لامرين الاول : هو ان الباحث يستطيع ان يحدد موضوع بحثه بوضوح ، والثاني : انه يعرف عن بيئة كيفية تفادي نقاط الضعف التي وقع فيها الباحثون السابقون .

ويجب ان تكون الدراسات السابقة مرتبطة اساسا بموضوع دراسته او ترتبط بمتغير واحد او اكثر وليس بالضرورة ان تكون في نفس لعبته الرياضية فمثلا في مثالنا السابق نستطيع ان نحدد بعض الدراسات السابقة والتي ترتبط ارتباط وثيق بهذا الدراسة منها الاتي :

((العلاقة بين بعض القياسات الجسمية والاختبارات البدنية والمهارية كمؤشر لاختيار اللاعبين في كرة القدم)) .

((دراسة لبعض العناصر البدنية والانثرومترية والوظيفية وعلاقتها بمستوى مسابقات العدو والوثب الطويل للمرحلة السنية من (٩ - ١٢) سنة في محافظة بغداد)) .

الرياضة وعلوم الرياضة