

1-3 الاستبيان (الاستبانة)

هو مجموعة من الأسئلة المرتبة حول موضوع معين، يتم وضعها في استمارة ترسل للأشخاص المعنيين بالبريد أو يجري تسليمها باليد تمهيدا للحصول على أجوبة الأسئلة الواردة فيها .

- أنواع الاستبيان :

1- الاستبيان المفتوح .

وهو الاستبيان الذي يعطي الحرية الكاملة للتعبير عن آراء المجيب ويعطي فرصة لكشف دوافعهم واتجاهاتهم والحصول على اجابات اخرى مثل :
ما رأيك في واقع الحركة الرياضية في العراق ؟.

2- الاستبيان المغلق (المقيد)

حيث تكون الاجابات محددة وهو على نوعين :
الاول : تكون الاجابة من قبل المبحوث بالاثبات او النفي اوافق لا اوافق مثل:
- هل تمارس الرياضة بانتظام

نعم لا

الثاني : يضع فيه الباحث عدة احتمالات لجواب السؤال مثل
اي الالعاب الرياضية تفضل ؟

- كرة القدم
- كرة الطائرة
- كرة اليد
- كرة السلة

3- الاستبيان المفتوح - المقيد

وهو عبارة عن مجموعة من الأسئلة منها مغلقة تتطلب من المفحوص اختيار الإجابة المناسبة لها ومجموعة أخرى من الأسئلة مفتوحة وللمفحوصين الحرية في الإجابة ، ويستعمل هذا النوع عندما يكون موضوع البحث صعبا وعلى درجة كبيرة من التعقيد مما يعني حاجتنا لأسئلة واسعة وعميقة ، ومثالنا على ذلك:

ما هو تقييمك لخدمات مكتبة الجامعة؟

جيدة وسط ضعيفة

وإذا كانت الخدمات وسط أو ضعيفة فما هي مقترحاتك لتطويرها؟

4- الاستبيان المصور

وهو الذي يقدم للمستفيدين رسوما او صوراً بدلاً من العبارات المكتوبة ليختاروا منها الاجابات التي يميلون اليها وهو مناسب للاطفال ومحدودي القراءة .

4-1- الملاحظة

هي ملاحظة مقصودة تستهدف لرصد أي تفسيرات تحدث على موضوع الملاحظة سواء كانت ظاهرة طبيعية او إنسانية ، او هي الوسيلة التي نحاول بها التحقق من السلوك الظاهري للأشخاص .

- انواع الملاحظة :

1- الملاحظة الزمنية

وتسمى ملاحظة التكرار وهي ان يسجل الباحث تكرار الصورة الحادثة لمدة زمنية معينة .

2- ملاحظة اليوميات السلوكية والسجلات

وهي ملاحظة الحوادث عن طريق السجلات التي تخص فردا معيناً وتجمع وتسجل الحقائق والبيانات والمعلومات التفصيلية عنهم ولمدة زمنية معينة .

3- الملاحظة الالية الميكانيكية

وهي اكثر دقة لانها لا تتاثر بعوامل الانفعال والتحيز الشخصي وهي على انواع :

- عن طريق الافلام .
- عن طريق الالات .
- عن طريق التسجيلات .

4- التحليلي الحركي

وهي شائعة في تقويم حركات الانسان وهي سهلة التنفيذ ويمكن تنفيذها في أي وقت ومكان .

1-5 الاختبارات

هو اداة القياس وهو قياس قدرة الفرد على اداء عمل معين وفق الضوابط وصيغ علمية دقيقة .

- شروط الاختبار :

- 1- تحديد مجتمع البحث
- 2- الحدود الزمنية للاختبار والتجربة الاستطلاعية .
- 3- مراعاة شروط الموضوعية والصدق والثبات .

1-6 التقويم

هو عملية تقدير شاملة او هو النتائج المترتبة من الاختبارات والقياس والنتائج التي تظهر من خلال الاختبار والقياس .

- انواع التقويم

- 1- التقويم الموضوعي
- 2- التقويم غير الموضوعي

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة