

كيف يؤدي الهجوم السريع الفردي

تمر عملية الهجوم الخاطف بثلاث مراحل هي :

(أ) مرحلة البدء.

(ب) مرحلة التقدم بالكرة.

(ج) مرحلة التصويب (الإنهاء).

من الممكن قيام مهاجم واحد بأداء المراحل الثلاث ، إذا ما تمكن هذا المهاجم من الحصول على الكرة والتقدم بها وحده متقدماً المهاجمين والمدافعين الى أن يقوم بالتصويب ، وغالباً ما يشترك معه بعض أو بقية أفراد الفريق .

(أ) مرحلة البدء : وتتحدد هذه المرحلة بسرعة انتقال الفريق من حالة الدفاع الى حالة الهجوم ، إذ يقوم المهاجم بالتقدم بالكرة لمنطقة مرمى المنافس قبل وصول المدافعين إليها ، وذلك عن طريق حصول أحد افراد الفريق على الكرة أو استلامها من زميله او حارس مرماه ، بعد انطلاقه مسرعاً نحو منتصف الساحة على امتداد خط الجانب وعند وصوله الثلث الاخير من الملعب يخفف من سرعته قليلاً ، ويتجه نحو الوسط مع توجيه النظر نحو الكرة والاحتفاظ باتجاه جسمه والركض نحو مرمى المنافس بهدف استقبال الكرة .

(أ) مرحلة التقدم بالكرة : بعد حصول احد افراد الفريق على الكرة (أثناء مرحلة البدء) من الممكن ان يتقدم بالكرة للأمام .

(أ) مرحلة التصويب (الإنهاء) : ويكون فيها احد اللاعبين مستحوذاً على الكرة وفي حالة انفراده بحارس المرمى يقطع اللاعب المسافة بينه وبين حارس المرمى إما بالطبقة للتصويب على المرمى او التصويب المباشر

إن على اللاعب المهاجم في حالة الهجوم السريع الفردي "إستمرار التقدم بالكرة نحو مرمى الفريق المنافس وعلى الجناحين التقدم بسرعة لمساعدته فإذا لحق به مدافع او اكثر فإن الهجوم الخاطف يتحول الى هجوم خاطف جماعي بتزايد العدد" .

أسس نجاح الهجوم السريع الفردي:

لنجاح هذه المرحلة من الهجوم لابد من أسس مساعدة تتمثل فيما يأتي :

(١) ان تتوافر لدى اللاعبين المقدرة البدنية على اداء هذا الاسلوب الهجومي الذي يتميز بالسرعة

- (٢) السرعة والدقة من أهم الأسس التي تتجسد في دقة التمريرات الطويلة السريعة من قبل حارس المرمى أو الزميل ، وفي استلام التمريرة للوصول الى المرمى بأسرع ما يمكن قبل وصول اللاعبين .
- (٣) ضرورة تواجد اللاعبين المهاجمين بالجناحين وانطلاقهم بسرعة أماماً وخاصة الجناح الذي لم يتم التصويب بالقرب منه .
- (٤) عدم استخدام التمريرة المرتدة اثناء التقدم بالكرة وذلك لصعوبة استلامها اثناء الركض السريع
- (٥) عدم اللجوء الى الطبطبة إلا في حالة الضرورة ، وذلك لأن ايصال الكرة بالتمريرات يكون أسرع طبقةً لمبدأ (الكرة أسرع من اللاعب) .
- (٦) ان تتوفر للفريق القدرة على استخدام عدة اماكن من الملعب لتوجيه الكرة اليها من المواقف المتعددة التي يبدأ منها الهجوم الخاطف .
- (٧) ان يتوافر لدى اللاعبين المقدرة على الرؤية الجانبية أثناء الركض .

الأخطاء الشائعة في مرحلة الهجوم السريع الفردي

هناك اخطاء قد تظهر اثناء اداء هذا الهجوم تتمثل فيما يأتي :

١. الركض السريع ، الذي يجعل عملية مسك الكرة والسيطرة عليها صعبة او غير توقيت الركض من السريع الى البطيء .
٢. عدم التنفيذ الدقيق من قبل حارس المرمى او الزميل للتمريرة الطويلة مما يضطر اللاعب المستلم الى القفز او الانحناء لكي يمسك الكرة .
٣. ظهور ردود فعل خاطئة من قبل بعض افراد الفريق مثل تأخر لعب الكرة الى اللاعب المتقدم أو التصويب بطريقة عشوائية على المرمى .
٤. إحتلال اللاعبين المهاجمين أماكن تاكتيكية خاطئة .
٥. عدم تقدير اللاعبين لتاكتيك فن الهجوم السريع وتقدير الموقف العام