

القسم : العلوم التطبيقية  
المرحلة : الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي : عبير علي  
اللقب العلمي : مدرس مساعد  
المؤهل العلمي : ماجستير  
مكان العمل : كلية التربية الرياضية



## جدول الدروس الاسبوعي

جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة كربلاء  
كلية التربية الرياضية

الاسم	عبير علي
البريد الالكتروني	<a href="mailto:abirAlmamori@yahoo.com">abirAlmamori@yahoo.com</a>
اسم المادة	جمناستك الاجهزة
مقرر الفصل	٣٠ اسبوع
اهداف المادة	تعليمية - تطبيقية - تربية.
التفاصيل الاساسية للمادة	<p>التعرف على تاريخ الجمناستك الفني . التعرف على اهمية الجمناستك الفني وماهي مجالاته . التعرف على طرائق تدريس الجمناستك . التعرف على اساليب تدريس ماده الجمناستك . التعرف على اهمية الوقاية من الاصابات اثناء تعلم جمناستك الفني (الاجهزة) معرفة اهم العناصر الاساسية المشتركة في تعلم جمناستك الاجهزة . معرفة طرق تدريب على الاجهزة المستخدمه في الجمناستك الفني . معرفة الحركات الارضية واهميتها بالنسبة للجمناستك . معرفة لاجهزة المخصصه للنساء والرجال . معرفة كيفية الاداء للمهارات الحركية الخاصة بجمناستك الاجهزة معرفة المراحل التحضيرية لكل مهارة من مهارات الاجهزة . اعطاء تغذية راجعه عن كل مهارة من لاجهزة والحركات الارضية</p>
الكتب المنهجية	معيوف ذنون - الانترنت - احمد جاسم - صائب عطية.
المصادر الخارجية	لا توجد
معلومات اضافية	

القسم : العلوم التطبيقية  
المرحلة : الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي : عبير علي  
اللقب العلمي : م م  
المؤهل العلمي : ماجستير  
مكان العمل : كلية التربية الرياضية



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة كربلاء  
كلية التربية الرياضية

### جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٢٠١٥/١٠	لقاء مع الطلبة		
٢	٢٠١٥/١٠	تاريخ جمناستك الاجهزة		
٣	٢٠١٥/١٠	تاريخ جمناستك الاجهزة		
٤	٢٠١٥/١٠	نظام تكوين الاجهزة		
٥	٢٠١٥/١٠	نظام تكوين الاجهزة		
٦	٢٠١٥/١١	نظام مجموعات حركات المرجحة		
٧	٢٠١٥/١١	نظام مجموعات حركات المرجحة		
٨	٢٠١٥/١١	امتحان الشهر الاول		
٩	٢٠١٥/١١	مراحل تدريب الجمناستك المساعده وطرقها		
١٠	٢٠١٥/١٢	===		
١١	٢٠١٥/١٢	===		
١٢	٢٠١٥/١٢	جهاز الحركات الارضية		
١٣	٢٠١٥/١٢	جهاز الحركات الارضية		
١٤	٢٠١٥/١٢	مراجعته		
١٥	٢٠١٥/١	امتحان الشهر الثاني		
عطلة نصف السنة				
١٦	٢٠١٦/ ٢	مجموعه حركات الثبات ومجموعه حركات الدرجه		
١٧	٢٠١٦/ ٢	-----		
١٨	٢٠١٦/ ٢	===		
١٩	٢٠١٦/ ٢	امتحان الشهر الاول		
٢٠	٢٠١٦/ ٣	جهاز عارضة التوازن		
٢١	٢٠١٦/ ٣	جهاز عارضة التوازن		
٢٢	٢٠١٦/ ٣	حركات وسط العارضة		
٢٣	٢٠١٦/ ٣	حركات وسط العارضة		
٢٤	٢٠١٦/ ٤	حركات وسط العارضة		
٢٥	٢٠١٦/ ٤	جهاز المتوازي		
٢٦	٢٠١٦/ ٤	جهاز المتوازي		
٢٧	٢٠١٦/ ٤	جهاز المتوازي		
٢٨	٢٠١٦/ ٥	امتحان الشهر الثاني		
٢٩	٢٠١٦/ ٥	مراجعة		
٣٠	٢٠١٦/ ٥	مراجعته		