

## مبادئ تكتيكية لمرحلة بناء الهجوم

هناك مبادئ تكتيكية للتحرك الهجومي أثناء مرحلة بناء الهجوم يجب التركيز

عليها أثناء التدريب لنجاح هذه المرحلة وهي

١- الربط بين هذه المرحلة من الهجوم والمراحل الهجومية التي قبلها (مرحلة الهجوم السريع الجماعي) والتي تليها (مرحلة انهاء الهجوم) . مما يؤمن بقاء الكرة تحت سيطرة الفريق المهاجم وبالتالي يضمن احراز هدف .

٢- تنمية صفة المثابرة عند اللاعب المهاجم من خلال ممارسة والتمرين لنوع التحرك الهجومي الذي يقوم بادائه حتى تضعف أمامه ارادة الفريق المدافع ، ويسهل وقوع اعضائه في الاخطاء الدفاعية على ان يكون لدى اللاعب المهاجم القدرة على التوقع مسبقاً بوقوع مثل هذه الاخطاء وسرعة استغلالها واستثمارها .

٣- التنوع والتغيير في التدريب على التحركات الهجومية بمضي ألا يقتصر التدريب على نوع او شكل واحد من أشكال التحرك الهجومي .

٤- يجب ان يصل اللاعبون المهاجمون الى درجة كبيرة من اتقان التحرك الهجومي مما يمكنهم من الاداء اثناء المباريات بدرجة عالية مما يوفر الجهد الجسماني والفكري .

٥- يجب ان تتسم تحركات الفريق المهاجم بدرج كبيرة من الخطورة على مرمى الفريق المنافس ، مما يضطر المدافعين على ترك مواقعهم الدفاعية والقيام بحركات خاطئة والخروج لملاقاة المهاجم مما يسهل فتح الثغرة .

٦- المحافظة على الكرة بالتأمين عليها اثناء تبادل التمرير والاستلام .

٧- ان يتضمن التحرك الهجومي عنصر المراوغة او الخداع .

٨- يفضل ان يتخصص كل لاعب في اجادة احتلال ولعب مركز آخر غير مركزه الأصلي ضمن التحرك الهجومي .

مرحلة إنهاء الهجوم (الإختراق)

تعد مرحلة انهاء الهجوم آخر مرحلة في الهجوم ، والتي تتم على اثر تكامل الفريق المدافع ، الغرض منها تسجيل هدف عن طريق اللعب المنقذ عليه مسبقاً ، لذلك يجب ان يكون كل لاعب قادراً على اتقان المهارات الهجومية . ففي هذه المرحلة ، يحاول المهاجم ان يحصل بتصميم وحيوية على فرصة التصويب على المرمى . وتمتاز هذه المرحلة بزيادة سرعة اللعب ، وشدة الحركة مع ارتباط ذلك بمحاولات فتح الثغرات عن طريق تنفيذ واحد أو أكثر من التشكيلات الأساسية الهجومية بغية للتصويب على المرمى .

أي انها بعبارة اخرى امتداد لمرحلة البناء الهجومي من المراكز ، حيث تعتمد في تنفيذها على تنفيذ بعض التشكيلات الأساسية الهجومية بغرض الحفاظ للحظات قصيرة على ما تم التوصل إليه نتيجة التحرك الهجومي ليتسنى للمهاجم التصويب على المرمى دون إزعاج من المدافع ، ويعتمد ذلك أحد التصورين الآتيين :

(١٠٦:٣٢)

(١) الحفاظ للحظات قصيرة على ثغرة بينية حتى يتسنى للزميل استغلالها باختراقها ، أو التصويب من خلالها ، أو على الأقل تعدية ذراع المصوب من خلالها في محاولة للتصويب او اكتساب رمية (٧) أمتار .

(٢) الحفاظ للحظات قصيرة على ثغرة من فوق المدافعين إلى أن يتم التصويب .

اي أن مرحلة الإنهاء الناجحة لا تعتمد على التشكيلات الأساسية في فتح الثغرات فقط ، وإنما يجب أن يكون هناك جهد مبذول قبل ذلك من خلال التحرك الهجومي أثناء مرحلة بناء الهجوم لتثبيت المدافعين بوضع يساعد على تنفيذ التشكيل الاساسي المتفق عليه ، وكلما أتقن الفريق عدداً كبيراً من عمليات الهجوم واستخدامها بصورة متنوعة ومفاجئة كانت فرصة النجاح أكبر .

وتشمل التشكيلات الاساسية الهجومية على ما يأتي :

- تغيير المراكز

- الحجز

- إحداث التفوق العددي

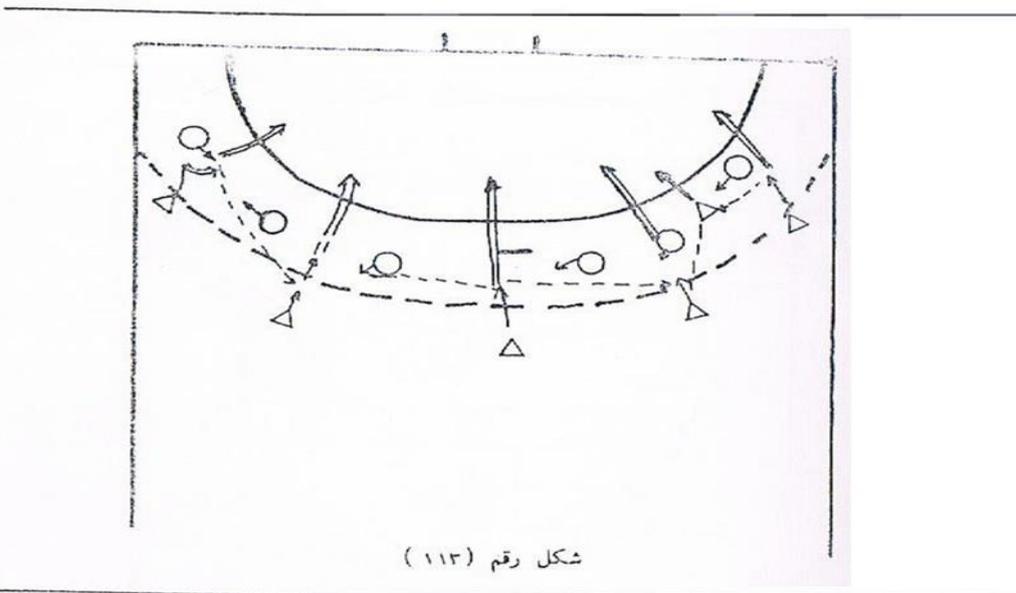
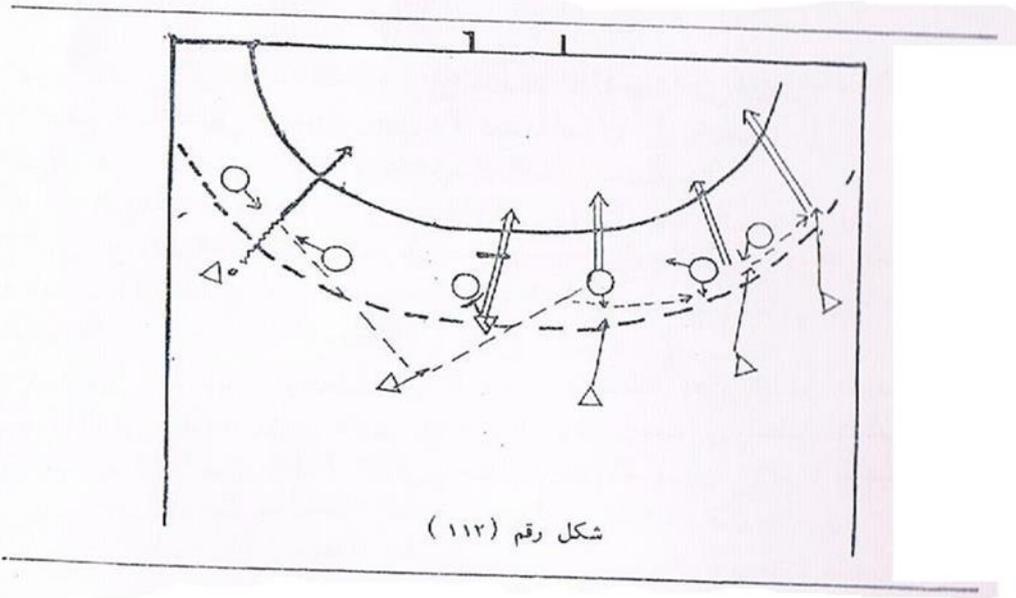
- التحركات المخطط لها مسبقاً.

**احداث التفوق العددي :**

يقصد **بالتفوق العددي** ، ذلك التفوق العددي الذي يتوافر اثناء التصرف الهجومي والذي لا يتم تحديده في اللعب بالضرورة ، وهذا التفوق يعطي الهجوم فرصة خطئية ينبغي استغلالها واستثمارها لصالح الفريق .

يتم ذلك بقيام اللاعب المهاجم الحائز على الكرة بجذب مدافع اضافي من خلال حركته الخداعية من أجل توفير الفرصة الجيدة والمناسبة وبدون المراقبة الدفاعي للزميل المجاور بالتحرك تجاه المرمى واستلام الكرة دون ان يغير كل منهما مركزه او مكانه مع الآخر .

ومن متطلبات إحداث التفوق العددي ان يشكل اللاعب □ المستحوذ على الكرة خطراً على المرمى من خلال حركته الخداعية ، ثم يمرر الى الزميل المجاور له في الوقت المناسب (الشكل رقم ١١٢ ، ١١٣) .



### الحركات المخططة مسبقاً :

ان التحركات المخططة (٧٧:٣٨ - ٧٨) هي تلك التحركات المفضلة والموضوعة مسبقاً . وهي مصممة بصورة منتظمة لخلق الفرصة الجيدة للتصويب على المرمى ويحدد مسار الكرة والركض من البداية الى النهاية ، وكذلك التوقيت الفردي ومراحل اتخاذ المراكز ويمكن ل ٢ - ٦ لاعبين من المشاركة في هذه

التحركات الهجومية . ويجب ان تتقن كافة الفرق عدة تحركات مخططة مسبقاً ، وهي ذات فائدة تكتيكية إذا تم ملاحظة بعض القواعد ومنها :

١. يجب ان لا يجبر الفريق على تطبيقها ، وانما يجب الأخذ بنظر الاعتبار المهارات الفردية للاعبين واستخدامها بصورة منظمة .

٢. يجب ان تتطور التحركات المخططة بصورة انسيابية قدر الامكان من حركة هجوم عام (مثلاً عن طريق تغيير سريع وخفي في التشكيلات الهجومية) .

٣. ان تطبق من قبل وحدات تكتيكية صغيرة (من ٢ - ٤ لاعبين) حتى تكون أكثر فعالية .

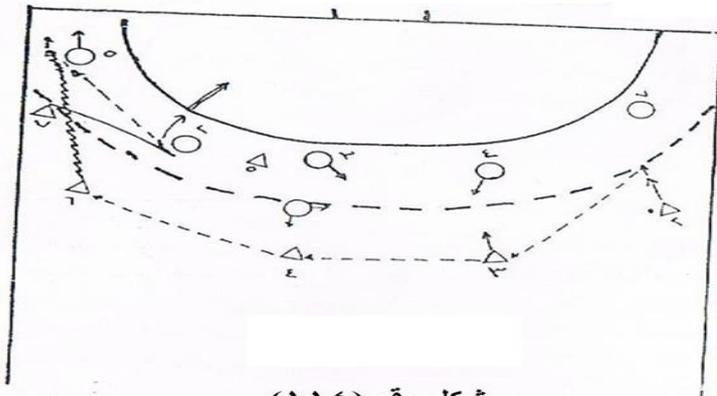
٤. يجب ان يكون التوافق بين التوقيت واتخاذ المراكز دقيقاً .

٥. يعتمد نجاحها بدرجة كبيرة على درجة نجاح اللاعب في تطبيق التمويه الضروري بالتصويب والحركة والتمريرة السريعة .

٦. يجب ان يتمكن الفريق في أي وقت يشاء ان يوقف التحرك المخطط دون فقدان الكرة .

ومن نماذج التحركات الهجومية المخططة مسبقاً :

(١) الكرة مع المهاجم (٢) حيث يمرر الكرة الى (٣) والذي يخدع المدافع (٤) بالتصويب ويمررها الى (٤) يمرر (٤) الى (٦) يتقدم (٦) بالكرة بالمحاورة نحو الزاوية ، حيث يتحرك معه المدافع (٥) ، ويقوم المهاجم (٧) ، بالحجز مباشرة للمدافع (٢) ثم يترك (٧) الحجز ليمرر له (٦) الكرة خلفية ليصوب بالسقوط الجانبي الشكل رقم (١١٤) .



شكل رقم (١١٤)

(٢) الكرة مع المهاجم (٧) يمررها الى (٤) وينطلق للجهة الاخرى بدون انتباه للمدافعين . ويستلم (٤) الكرة ويمررها الى المهاجم (٣) وينطلق لحجز المدافع (٥) اذا حاول التحرك مع المهاجم (٧) وعندما تصل الكرة للمهاجم (٢) يقلد الهجوم للفت نظر المدافع (٤) بينما يقوم المهاجم (٦) بحجز المدافع (٣) على الدائرة ويصل المهاجم (٧) ليستقبل الكرة ويصوب على المرمى الشكل رقم (١١٥) .