

الدفاع في حالة نقص عدد المهاجمين :

في هذه الحالة يجب على الفريق المدافع ان يأخذ بنظر الاعتبار نتيجة المباراة والوقت المتبقي لها قبل ان يلجا الى أي خطة دفاعية أو تشكيل دفاعي ولإدراك ذلك نأخذ الأمثلة الآتية:

- اذا كان الفريق المدافع خاسرا بفارق قليل من الأهداف وفي الدقائق الأخيرة من المباراة : فعليه ان يلجا الى الطريقة الدفاعية الملائمة التي تساعد في الضغط على الفريق المهاجم للحصول على الكرة وبدء هجوم المضاد الخاطف . وافضل الطرق الدفاعية في هذه الحالة ،طريقة الدفاع رجل لرجل أو طريقة الدفاع المركب بتشكيل لاعب واحد دفاع منطقة +خمسة دفاع رجل لرجل .
- اذا كان الفريق المدافع فائزا بفارق قليل من الأهداف وفي الدقائق الأخيرة :فعليه ان يتبنى احد تشكيلات الدفاع عن المنطقة ،والتي تكون اكثر فعالية في الحد من خطورة الخصم وتساعد نوعا ما في الحصول على الكرة لبدء هجوم مضاد وزياده الفارق . ويعتبر تشكيل الدفاع عن المنطقة 5 - 1 افضل أنواع التشكيلات لتحقيق هذا الغرض .

□ اذا كانت نتيجة الفريق المدافع تعادل :

- ففي هذه الحالة يلجا الفريق المدافع الى الطريقة الدفاعية التي تساعده في المحافظة على النتيجة ، وبنفس الوقت تكون إيجابية في الحصول على الكرة وبدء الهجوم الخاطف لتحقيق الفوز .وهي طريقة الدفاع المركب 5 - 1 خمسة لاعبي دفاع منطقة + لاعب دفاع رجل لرجل . وهناك أمثلة كثيرة يستطيع الفريق المدافع من خلالها تحقيق الفوز على الفريق المهاجم اذا ما أحسن اختيار الطريقة الدفاعية الصحيحة ،والاخذ بنظر الاعتبار مبداء الوقت المتبقي ونتيجة المباراة .

د - الدفاع في حالة نقص عدد المدافعين :

- هذه الحالة تعتبر من اخرج فترات اللعب على أعضاء الفريق المدافع .وازاء ذلك ينصح الفريق المدافع بعدم اللجوء الى طريقة الدفاع رجل لرجل مطلقا لانها ذات مردود سلبي على نتيجة المباراة ،وعليه اتباع طريقة الدفاع عن المنطقة بالمواقف الاساسية الآتية ::
- 5 - صفر أو 4 - 1 مع ضرورة التزام كل لاعب مدافع بالدفاع في المنطقة الخاصة به وعدم تحرك للامام لان ذلك يعمل على زياده الثغرات الدفاعية مما يساعد الفريق المهاجم على استغلالها .

اما اذا كان نقص اللاعبين المدافعين لفترة زمنية قصيره وذلك نتيجة لعقوبة الإيقاف لواحد أو اثنين من المدافعين ، فينصح الفريق المدافع باللجوء الى ارتكاب المخالفات البسيطة ،والتي يكون عقوبتها الرمية الحرة (31:272) مما يساعد على اضاءة الوقت لحين اكتمال عدد المدافعين .

## المحاضرة الخامس والعشرون :

تعلم واتقان التكتيك الدفاعي

Learning and perfecting defensive tactics

إن تعلم التكتيكات الدفاعية لا يمكن ان يتم الا عن طريق التطبيق العملي والممارسة الميدانية للتمارين الخاصة بذلك ،حيث يساعد التدريب المستمر والتمرير المنظم على تعلم واتقان التكتيكات الدفاعية بنفس الوقت الذي يتم التدريب على المهارات الدفاعية وذلك لان كلا منها مكمل للآخر ، ولا يمكن فصلهما خلال التدريب .وعلى الرغم مما تقدم ،فان التدريب على التكتيكات الدفاعية يجب ان يتم بشكل منطقي يتدرج من السهل الى الصعب ،ووفقا لما يستطيع المتعلم ان يتقبله وعاده يبدأ التدريب على المهارات والتكتيكات الدفاعية الجماعية ،ثم التقدم بالتدريب لتطبيق التكتيك الفرقي (111:43) . ولضمان نجاح المدرب في تعليم وتدريب اللاعبين على التكتيكات لابد وان يأخذ بنظر الاعتبار النقاط الاساسية الآتية اثناء التدريب (168:32).

1 - يجب ان تكون التدريبات من تشكيله من التحركات الدفاعية ، تتخلها مجموعه من المهارات لتغطية مهاجم غير مستحوذ على الكرة ،هذا بالاضافة الى مهارات لتغطية مهاجم مستحوذ على الكرة .

2 - يجب ان يتم التدريب على هذه المهارات في مكان حدوثها الفعلي حول منطقة المرمى وبنفس المسافات التي تحدث حلال المباراة.

3 - يجب ان يتخصص اللاعبون في التدريب على المهارات والتكتيكات الدفاعية المناسبة لمراكزهم اثناء الدفاع .هذا بالاضافة الى التدريبات العامة التي يتدربون من خلالها على أداء المهارات والتكتيكات الدفاعية في المراكز الأخرى .

4 - يجب ان تشمل الوحدة التدريبية على تمارين للتدريب الفردي ،وبنفس الوقت تشمل تمارين تساعد على تنسيق العمل الفردي مع العمل الجماعي .

5 - يجب ان تشمل الوحدة التدريبية على بعض التمارين التي تضع اللاعبين المدافعين في حالة خاصة في حالة خاصة للدفاع ضد المهاجمين واحسن مثال على ذلك التمارين التي يكون فيها عدد المهاجمين اكثر من المدافعين .

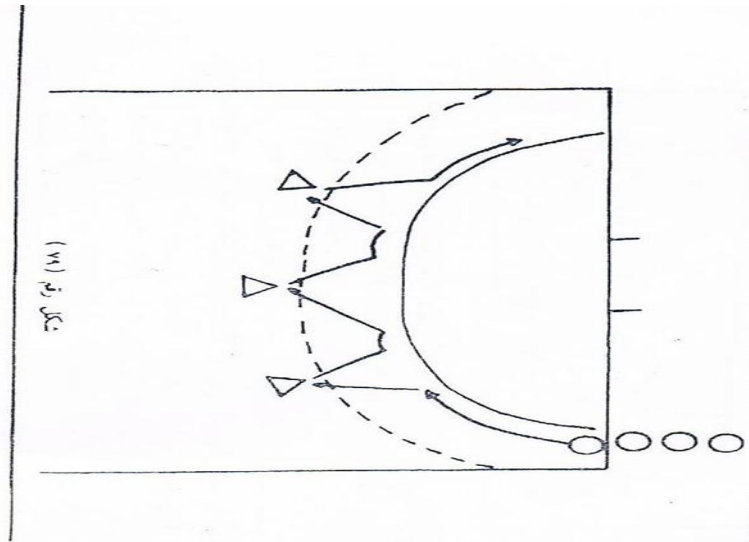
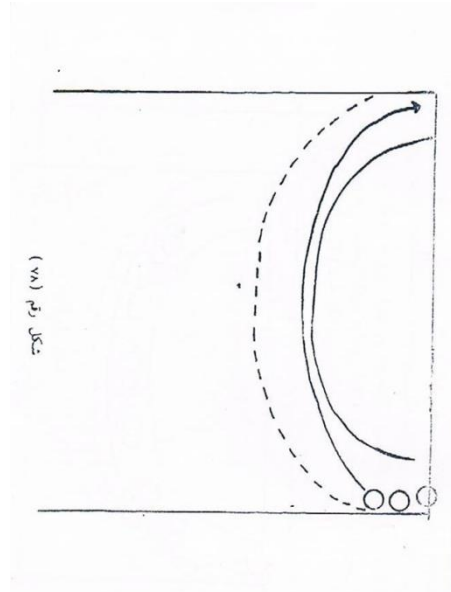
6 - ان التدريب لتعلم واتقان التكتيك الدفاعي يتطلب بذل جهد عالي من قبل اللاعبين لذا يجب على المدرب ان لا ينسى إعطاء فترات راحة إيجابية تساعد اللاعبين المدافعين معاودة أداء الجهد بشكل مستمر وجيد .كما يجب مراعاة ان لا تكون التدريبات التي تسبق الوحدة التدريبية الخاصة بالدفاع أو التي تليها ذات شدة حمل عالية حتى لا يؤدي التعب الناتج عن هذه الوحدات الى فقدان اللاعبين المدافعين الحماس اثناء التدريبات الدفاعية .

7 - يفضل ان يكون التدريب على الدفاع في البداية الوحدة التدريبية اليومية وبعد الاحماء مباشرة مما يسهل ويساعد اللاعبين على العمل بحماس وقدره اكبر مما لو كان التدريب على الدفاع في نهاية الوحدة التدريبية .

فيما يأتي عرض لبعض التمارين التي تساعد على تعلم واتقان التكتيك الدفاعي الفردي ، وكذلك التكتيك الدفاعي الجماعي ،وبالتالي تساعد على الأداء الدفاعي الجيد عند اللجوء الى استعمال التكتيك الفرقي .

1- تمرين لتدريب اللاعبين على التحركات الدفاعية بشكل صحيح: الشكل رقم 78 مجموعه من المدافعين يقفون في زاوية اليمنى قريبين من خط منطقة المرمى يحاول اللاعبون بعد اخذ الوقفة الدفاعية الصحيحة التحرك الواحد بع الاخر بخطوات جانبية قصيره وسريعه من اليمين الى اليسار وبالعكس .

2- نفس تشكيله التمرين السابق ،الا ان حركه المدافعين تكون بخطوات جانبية ثم التبديل للتحرك الى الامام بخطوات قصيره وسريعه عند مواجهة اللاعبين المهاجمين الثلاثة امام خط التسعة امتار ثم التحرك للخلف ثم الجانب وهكذا الشكل رقم 79 .ملاحظة - يجب على كل لاعب مدافع المحافظة على مواجهة الخصم اثناء حركته للأمام أو الخلف أو الجانب .



### المحاضرة السادسة والعشرون :

3 - يقف اللاعبون المدافعين الستة امام خط منطقة المرمى وموزعين كما موضح في الشكل 80 يقومون بالدفاع الصحيح وكل من مركزه ضد المهاجم الذي يحاول المرور والطبقة من امامهم. على ان لا يتخلى اللاعب المدافع عن المهاجم الذي يمر من امامه لحين تسليمه الى الزميل المدافع المجاور وهكذا بالنسبة لبقية اللاعبين المهاجمين

4 - تمرين لتدريب المدافعين على عملية التبادل حيث يقف اثنان من المدافعين امام خط منطقة

المرمى للدفاع ضد المهاجمين الذين يحاولون أداء التقاطع امام المدافعين الشكل رقم 81.

يبدأ التمرين بالطبقة والتقدم من قبل المهاجم الذي يقف في الزاوية وبنفس الوقت يتحرك

المهاجم الاخر من الزاوية اليمنى لتنفيذ عملية التقاطع امام المدافعين في المنطقة الوسطى المواجهة

للمرمى. ان واجب المدافعين إزاء هذه الحالة هو الدفاع ضد المهاجم القريب ومن ثم التبادل

المسؤولية في مراقبة المهاجم الاخر بعد عملية التقاطع التي يقوم بها المهاجمان مباشرة.

5 - نفس تشكيلة التمرين السابق ، لكن بإضافة لاعب مدافع يقف عند خط منطقة المرمى .

ولاعب مهاجم يقف

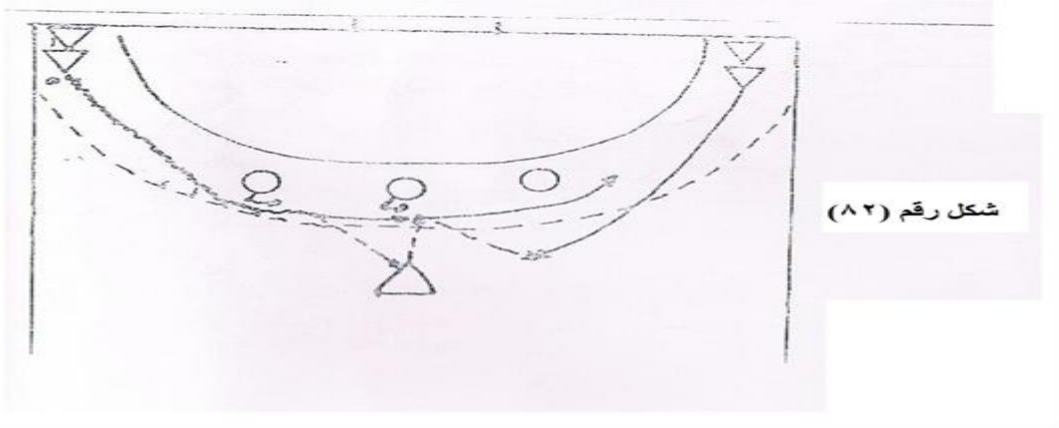
5- نفس تشكيلة التمرين السابق، لكن بإضافة لاعب مدافع يقف على خط منطقة المرمى،

ولاعب مهاجم يقف أمام خط التسعة امتار الشكل رقم (82) ، يقوم باستلام وتمير الكرة للاعب

المهاجم الذي يتحرك من الزاوية باتجاه الوسط، إن إضافة هذا اللاعب يعطي التمرين واقعية أكثر

ويجعله مشابه لحالة وحركة اللعب، حيث يستطيع هذا اللاعب التصويب على المرمى في حالة عدم

قيام المدافعين بتنفيذ عملية التبادل بصورة صحيحة .



6- تمرين لتدريب أعضاء الفريق المدافع على سد الثغرات الدفاعية ومنع اللاعب المهاجم من

الاختراق، وذلك بتحريك المدافعين للداخل في كل محاوله يقوم بها اللاعب المهاجم للاختراق وكما

موضح في الشكل رقم (83) .

