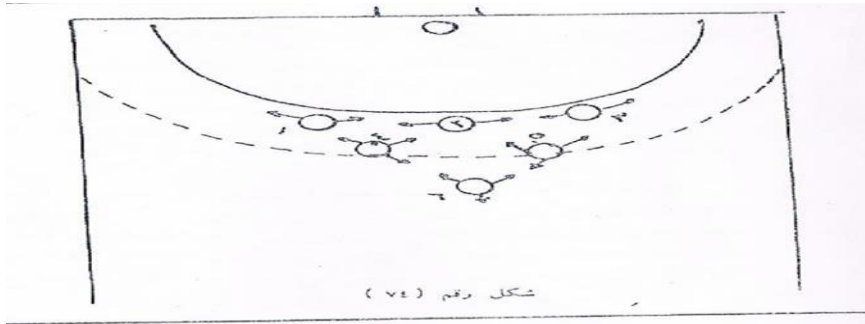


### التشكيل الدفاعي 1-2-3

يتطلب هذا التشكيل ارتفاع مستوى الدفاع الفردي ضمن التشكيل الدفاعي الفرقي ، بحيث يكون كل لاعب مدافع مسؤولاً عن المنطقة المحددة له ، وعن المهاجم المواجه له في مركزه ، حيث يقوم بمراقبته ، والحد من خطورته ، وعدم السماح له بالتقدم نحو منطقة المرمى ، وخاصة إذا كان مستحوذاً على الكرة ، ومن أجل هذه الغرض ، وضع المدافع الامامي في الخط الدفاعي الأول امام منطقة التسعة امتار ، ويمتاز هذه اللاعب عادة بسرعه الحركة ، بحيث تمكنه من قطع الكرات الممررة الى صانع العاب الفريق المهاجم ، وبالتالي استغلال تلك الكرات في شن هجوم مضاد خاطف . وفي الخط الدفاعي الثاني يقف لاعبان مدافعان يفضل ان يكونا من طول القامة ، لصد التصويب العالي والحد من قوه المهاجمين على خط التسعة امتار ، وذلك بقطع الكرات الممررة اليهم أو منع تقديمهم داخل منطقة التسعة امتار اما في الخط الدفاع الثالث لهذا التشكيل فيقف ثلاثة مدافعين مسؤولين عن تغطية المنطقة القريبة لخط منطقة المرمى وعن اللاعب المهاجم الذي يلعب على الدائرة (24:21) (انظر الشكل رقم 74)



### مزايا التشكيل الدفاعي 1-2-3

- 1) يحد من فعالية صانع الألعاب للفريق المهاجم ، ويمنع توصيل الكرة لمهاجم القريب على الدائرة .
- 2) يحد من حركة المهاجمين الخلفيين على خط التسعة امتار وتعطيل حركه تقدمهما باتجاه منطقة المرمى ، وبالتالي يحد من خطورة التصويب لهؤلاء المهاجمين .

3) يساعد في سرعه بناء هجوم خاطف على الخصم في حالة الحصول على الكرة .

عيوب التشكيل الدفاعي 1-2-3

- 1- يعطي الفرصة للاعبين المهاجمين في الجناح للتحرك في مجال واسع وخالي من الرقابة الدفاعية .
- 2- يحتاج هذه التشكيل الى تناسق كبير في عمل المدافعين في الخطوط الدفاعية الثلاثة ولا يمكن اتقانه الا من قبل الفرق المتقدمة .

## المحاضرة الثامن عشر:

طريقة الدفاع رجل لرجل Man-To-Man Defense

في هذه الطريقة يتعين على كل لاعب مدافع القيام بمراقبة ومتابعة لاعب معين من أعضاء الفريق المهاجم ، محاولا وضع ذلك اللاعب في وضع غير مناسب للاستلام أو التمرير أو الطبطة أو التصويب . ولتنفيذ ذلك بنجاح من خلال التطبيق العملي لطريقة الدفاع رجل لرجل ، يتعين على أعضاء الفريق المدافع ان يتمتعوا بلياقه بدنيه عالية وخبره وذكاء ميداني عال يساعد كل مدافع من متابعة هجوم المسؤول عنه وتوقع حركته وتغير اتجاهاته ، وهذا يحتم على اللاعب المدافع ان يبقى متحفزا ، ويتحرك بخطوات قصيره وسريعه مع مد الذراعين جانبا مع ملاحظه رفعها أو خفضها لعرقله أي محاوله أو خطة قد يقوم بها اللاعب المهاجم ، كما ان على كل لاعب مدافع تركيز نظره على اللاعب المهاجم أو يحاول ان يوزع نظره بين المهاجم والكرة ، ويستمر في مراقبتها بحذر وانتباه . واخيرا فان على كل لاعب مدافع ان يكون حريصا على تقليل المسافة الدفاعية بينه وبين المهاجم كلما اقترب الأخير من الهدف وكلما حاول التصويب .

وهناك ثلاث طرق رئيسية يستطيع أعضاء الفريق المدافع من خلالها تنفيذ واجباتهم الدفاعية عند تطبيق طريقة الدفاع رجل لرجل .

أ- الدفاع عن بعد .

ب- الدفاع عن قرب في نصف الملعب الخاص

ج- الدفاع الضاغط

أ- الدفاع عن بعد:

وفي هذه الطريقة يقوم اللاعبون المدافعين بتنفيذ واجباتهم الدفاعية تجاه الفريق المهاجم ،عندما يتقدم المهاجمون قرب منطقة المرمى .وهذه الطريقة مشابهة الى حد كبير طريقة الدفاع عن المنطقة .الا ان المدافعين سوف لا يتقدموا بوقفة معينة أو مركز معين ، وذلك لان كل لاعب مدافع سوف يتابع المهاجم المسؤول عنه في أي مكان يتحرك اليه ضمن المنطقة القريبة من الهدف .

ويلجا الفريق المدافع الى استعمال هذه الطريقة عندما يكون أعضاء الفريق المهاجم متفوقين عليهم في سرعه الحركة وسرعه تمرير الكرة ولديهم قدره عليه على المراوغة والخداع .

ب- الدفاع عن قرب في نصف الملعب الخاص :

وفي هذه الطريقة يقوم كل لاعب مدافع بتنفيذ واجباته الدفاعية تجاه المهاجم المسؤول عنه مباشرة حال دخول المهاجم الى منتصف الملعب الخاص بالمدافع ،حيث يلزم كل مدافع لاعبا مهاجما ويراقبه عن كثب ويعيق تحركاته .

ويلجا الفريق المدافع الى استخدام هذه الطريقة عندما يكون قدراته البدنية و المهارية مكافأة مع قدرات الفريق المهاجم .

ج- الدفاع الضاغط :

في هذه الطريقة يقوم كل لاعب مدافع بأداء واجباته الدفاعية تجاه المهاجم مباشرة حال فقدان السيطرة على الكرة ، حيث يلزم المدافع بمتابعة ومراقبة المهاجم في كل ارجاء الملعب .

ويلجا الفريق المدافع الى استخدام هذه الطريقة عندما يكون أعضاؤه متفوقين على أعضاء الفريق المهاجم من ناحية القدرات المهارية والبدنية وخصوصا ما يتعلق بمواصفات اللياقة البدنية .

أساليب تحديد المسؤولية الدفاعية عند تنفيذ طريقة الدفاع رجل لرجل :

هناك ثلاثة أساليب رئيسية يستطيع من خلالها تحديد المسؤولية الدفاعية

لكل لاعب مدافع اثناء تطبيق طريقة الدفاع رجل لرجل ::

1- أسلوب الدفاع بالتعين : وطبقا لهذا الأسلوب ،فان المدرب يقوم مسبقا

بتحديد لاعب مهاجم لكل لاعب مدافع ،حيث يتولى كل لاعب مدافع مراقبة

ومتابعة المهاجم المسؤول عنه والذي حدد له من قبل المدرب ،بغض النظر عن طريقة التنفيذ لطريقة الدفاع رجل لرجل وسواء كان ذلك بطريقة الدفاع عن بعد أو قرب أو دفاع الضاغط.

2- أسلوب الدفاع بالالتقاط : وطبقا لهذا الأسلوب يتعين على كل لاعب مدافع مراقبة ومتابعة أي لاعب مهاجم قريب منه مباشرة عندما يفقد أعضاء فريقه المدافع السيطرة على الكرة ، ويبقى مع ذلك المهاجم حتى ينجلي الموقف لصالح الفريق المدافع.

3- أسلوب الدفاع بالتغير: بحيث يتولى اللاعب المدافع مراقبة ومتابعة اللاعب المهاجم الذي يوجهه وهذا يتطلب درجة عالية من التفاهم بين المدافعين .

مزايا طريقة الدفاع رجل لرجل ::

1-تعتبر ضرورية لتعلم واتقان الطرق الدفاعية الأخرى ،حيث ان اللاعب الذي يتقن الدفاع بهذه الطريقة يمكن ان يتعلم ويتقن أي طريقة أخرى للدفاع بسهولة .  
2-تحدد مسؤوليه كل لاعب مدافع بشكل واضح ويمكن بواسطه هذه الطريقة مقابله الميزة الهجومية بميزة دفاعيه ،بحيث يعين لاعب مدافع جيد للاعب المهاجم الأكثر خطورة وهكذا بالنسبة لبقية اللاعبين .

عيوب طريقة الدفاع رجل لرجل ::

1-يصعب من هذه الطريقة بدء هجوم خاطف نظرا لعدم وقوف اللاعبين المدافعين في أماكن معينة عند استعادتهم السيطرة على الكرة (5:238).  
2-غير فعاله ضد الفريق الذي يتفوق أعضاؤه على أعضاء الفريق المدافع في مستوى الاعداد البدني و المهاري .

3-تحتاج الى مجهود كبير لذا لا يمكن استخدامها لفترة طويلة .

مجال استخدام طريقة الدفاع رجل لرجل ::

لما كان اتباع طريقة الدفاع رجل لرجل يتطلب جهدا كبيرا وفيها نوع من المجازفة في حالة تخلص احد المهاجمين أو افلاته من الرقابة الدفاعية ،فان الفريق المدافع لا يلجا الى الاستخدام هذه الطريقة الا في حالات خاصة ،ولفترات زمنية قصيره يستطيع الفريق المدافع خلالها الاستمرار في مواصلة الجهد البدني بمستوى عال(211:32)

وتستخدم طريقة الدفاع رجل لرجل في حالات الآتية ::

1- في الدقائق الأخيرة من المباراة وذلك للضغط على الفريق المهاجم والحصول على الكرة الذي يرغب هو الاحتفاظ بها أطول فترة ممكنة نتيجة تفوقه بفارق قليل من الأهداف .

2- عند التعادل يكون المطلوب هو الفوز

3- لمفاجأة الفريق المهاجم ومنعه من تطبيق خطته الهجومية .

4- عندما يكون الفريق المدافع متفوقا على الفريق المهاجم بدنيا ومهاريا.

5- في حالة نقص أعضاء الفريق المهاجم .