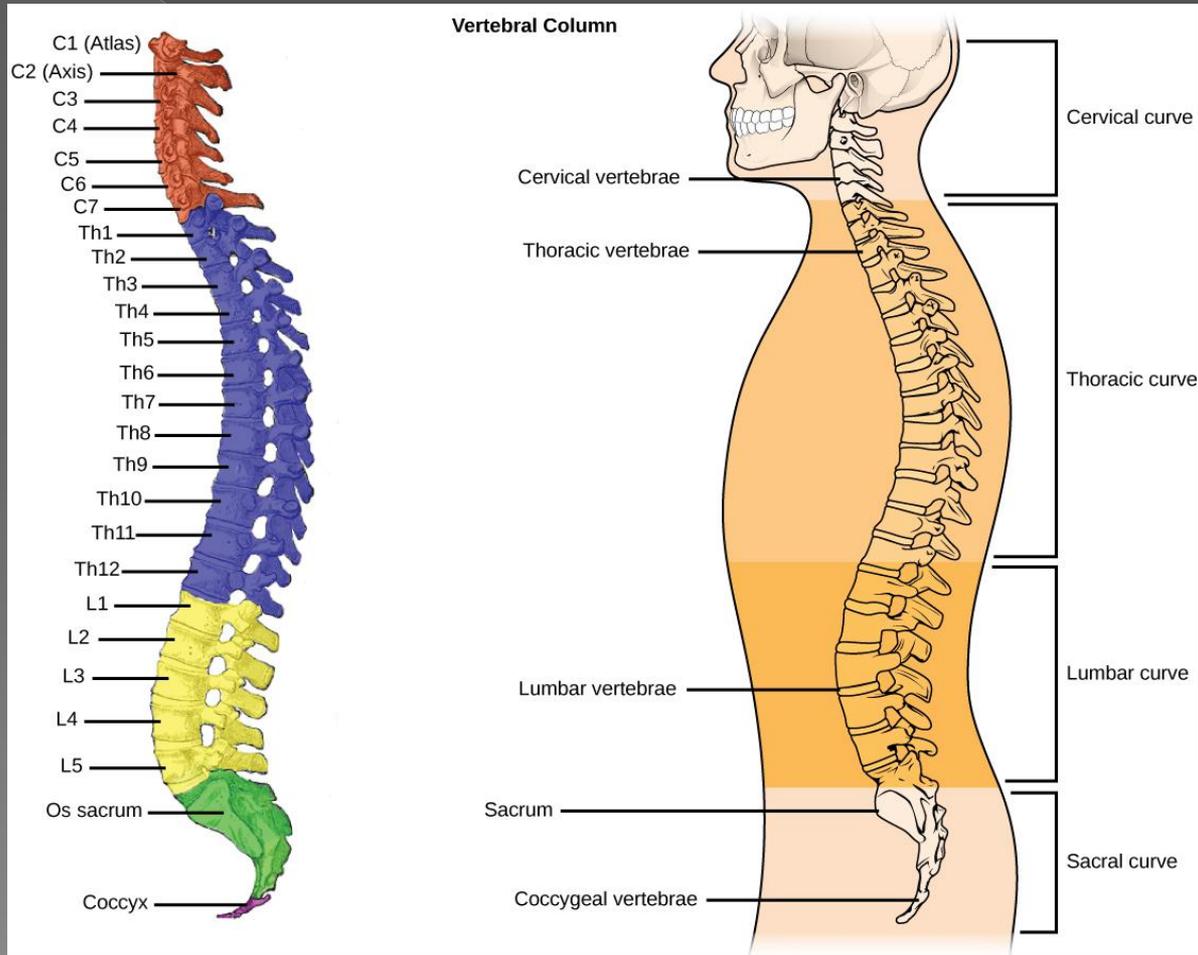


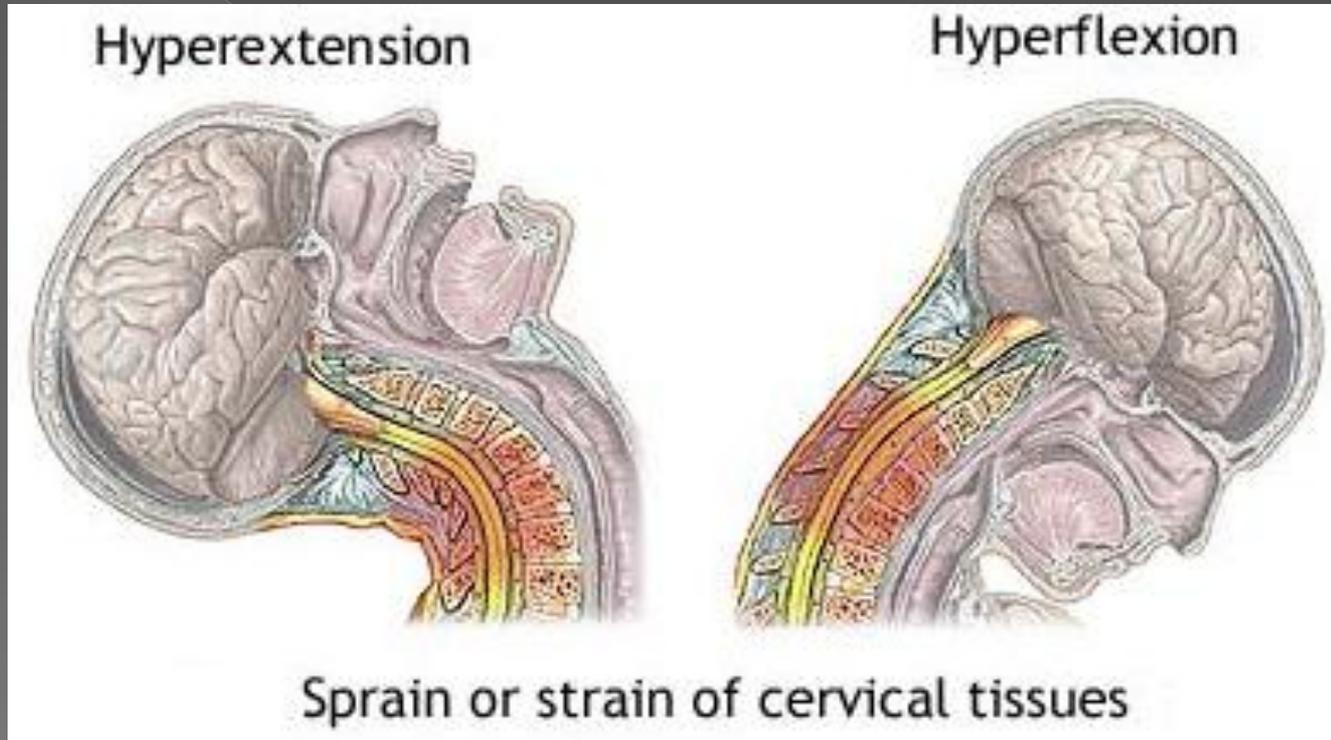
التمرينات الخاطئه

الدكتور
ولاء فاضل ابراهيم

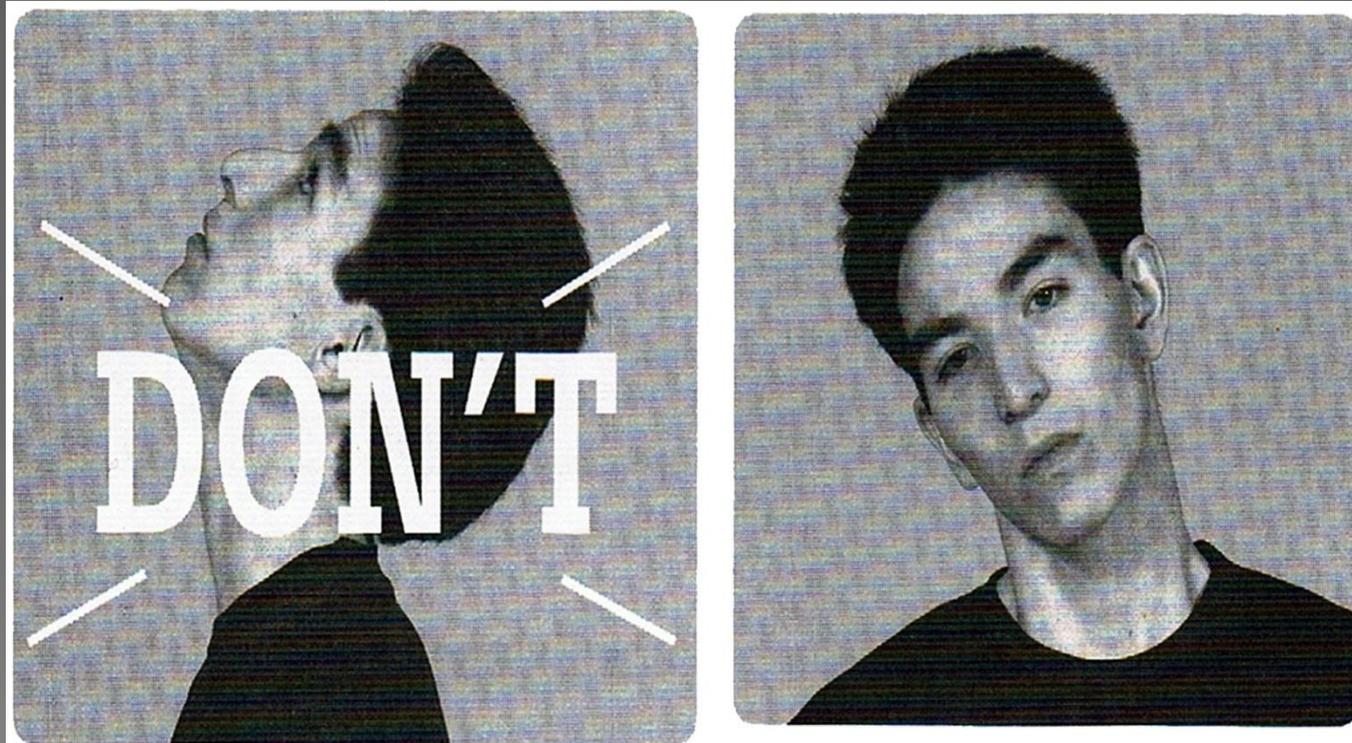




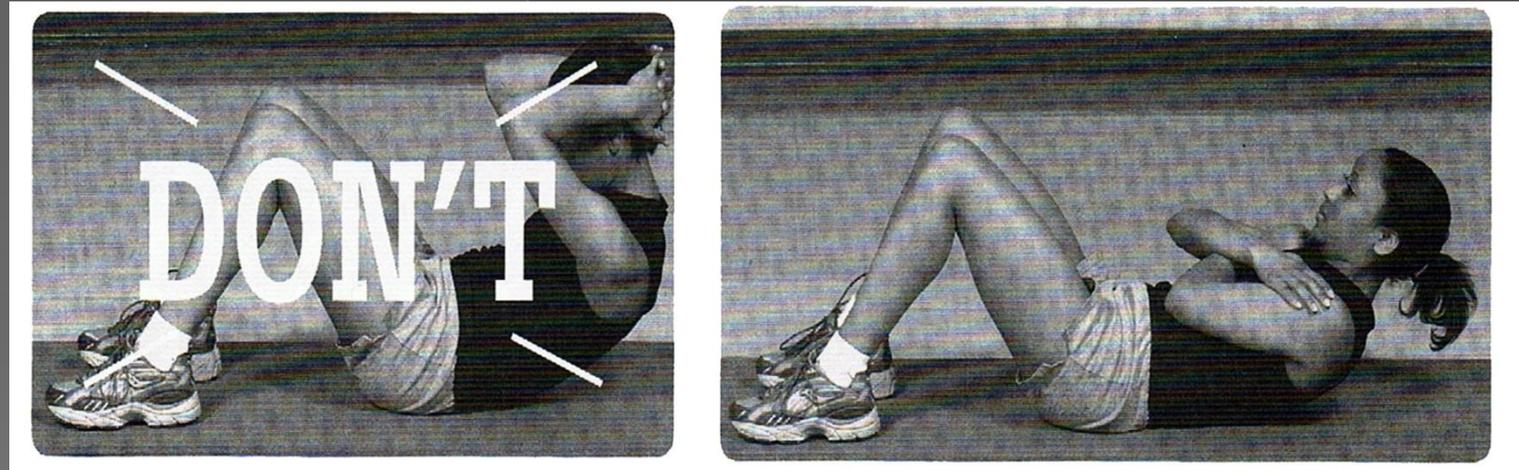
التمرينات التي تؤثر على الرقبة



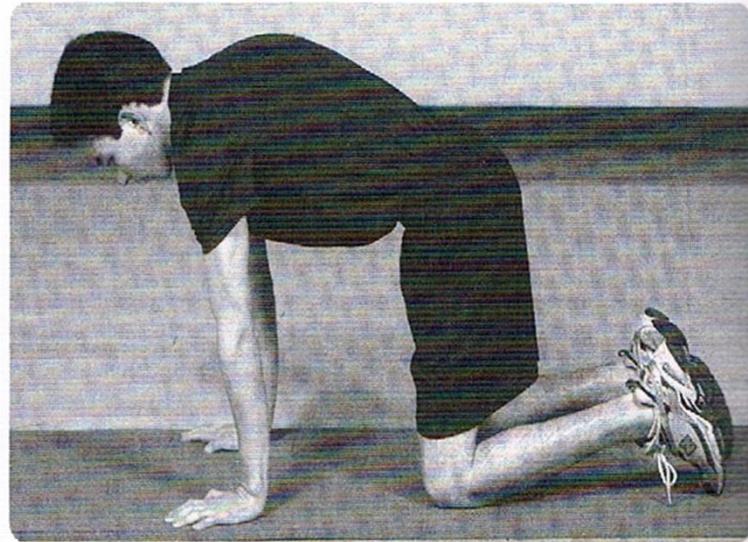
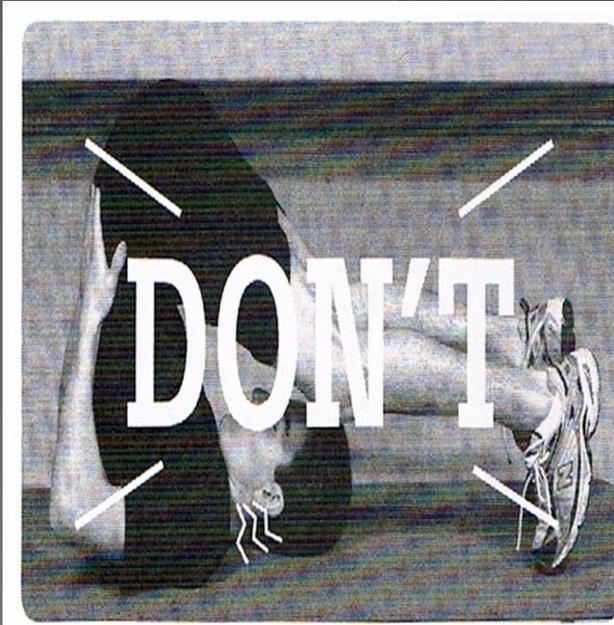
التمرينات التي تؤثر على الرقبة



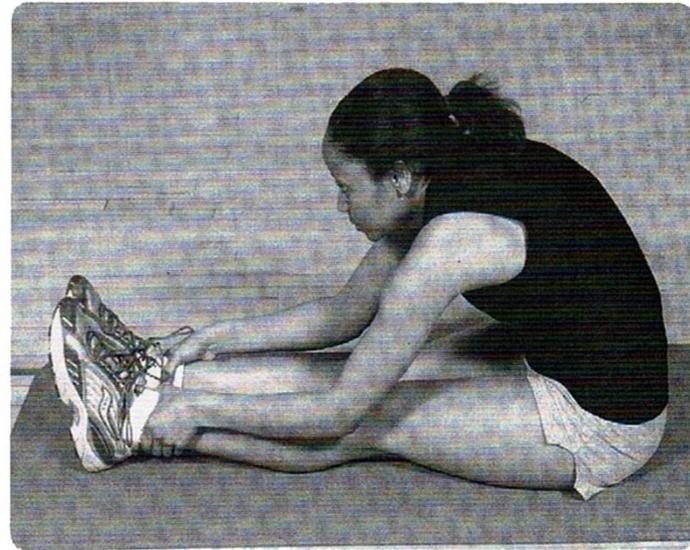
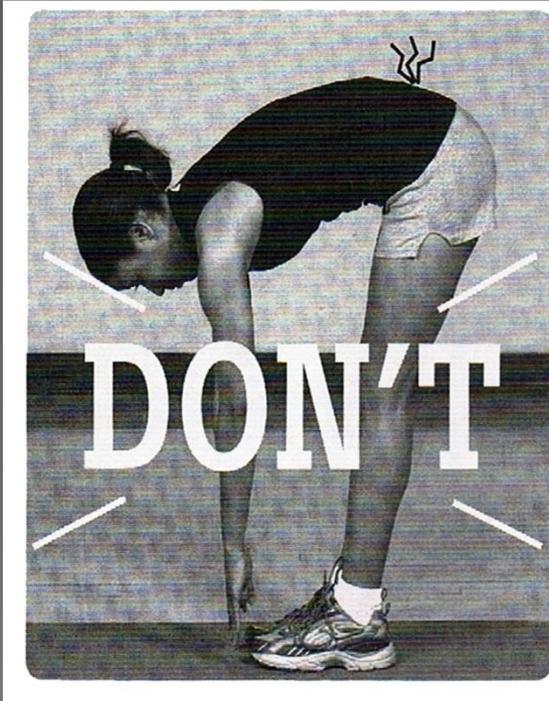
التمرينات التي تؤثر على الرقبة



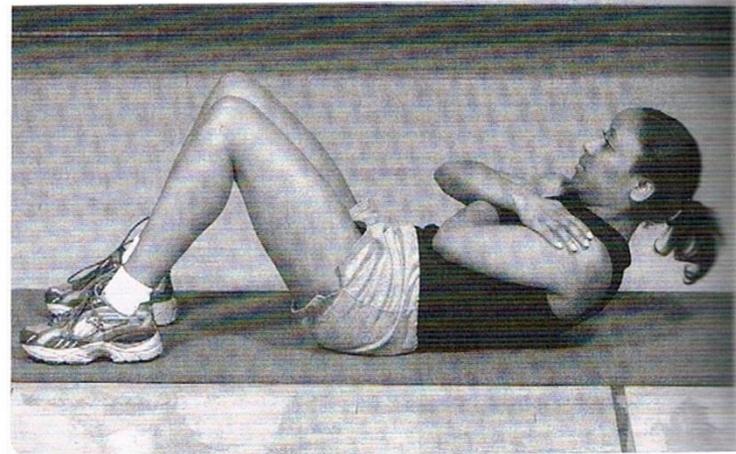
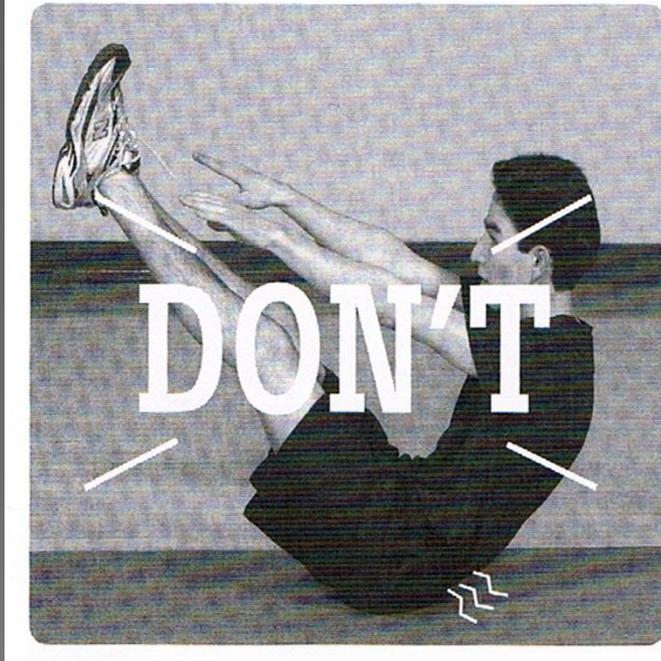
التمرينات التي تؤثر على الرقبة



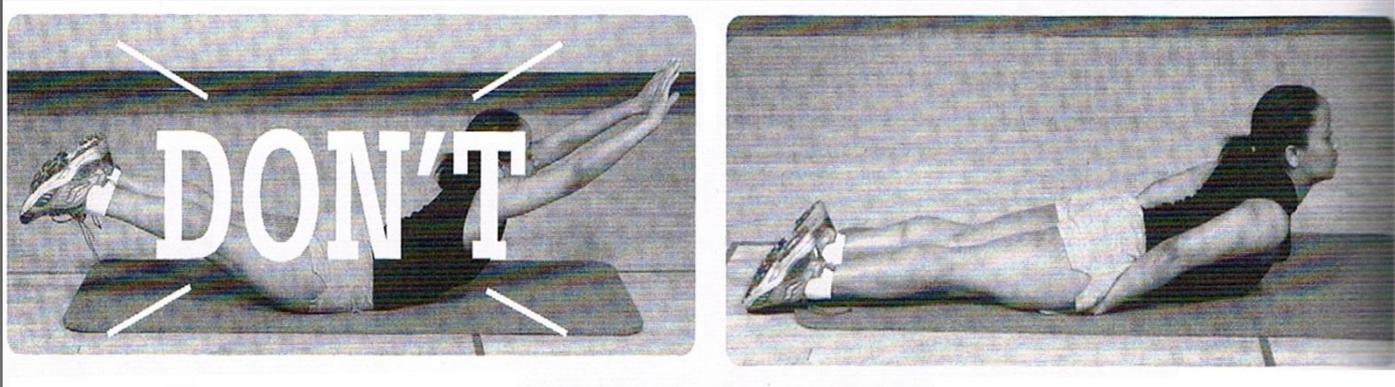
التمارين التي تؤثر على الفقرات القطنية



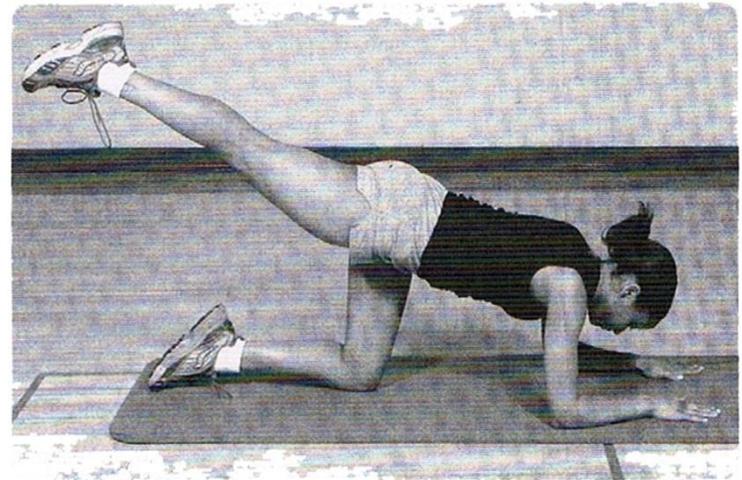
التمرينات التي تؤثر على الفقرات القطنية



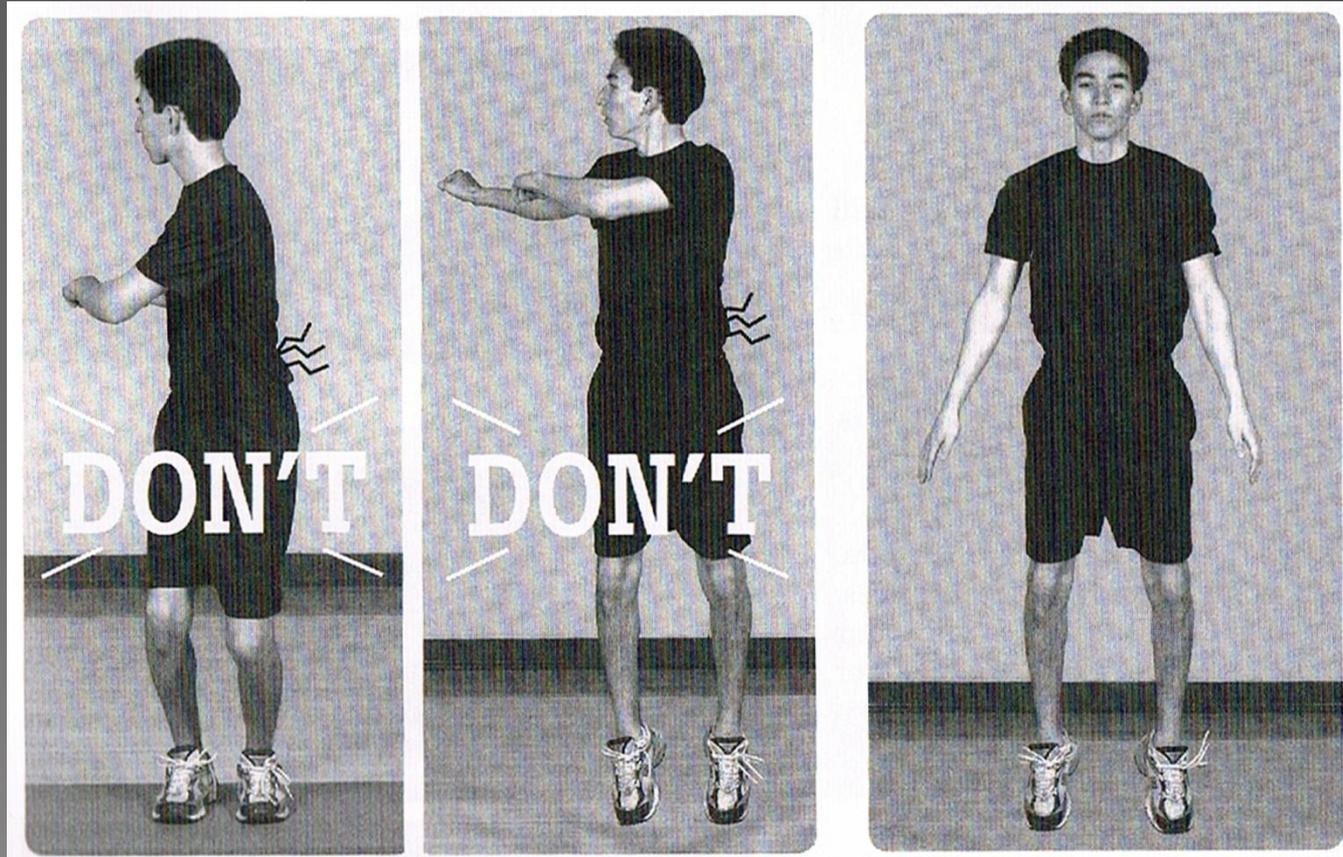
التمرينات التي تؤثر على الفقرات القطنية

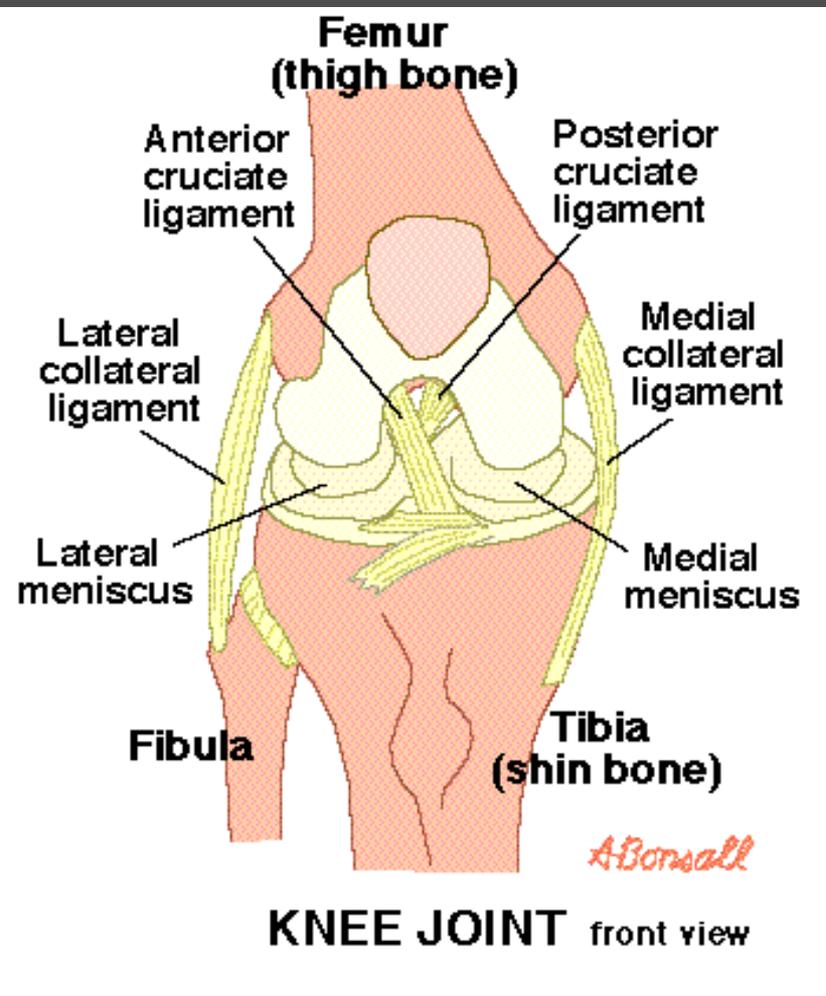


التمرينات التي تؤثر على الفقرات القطنية

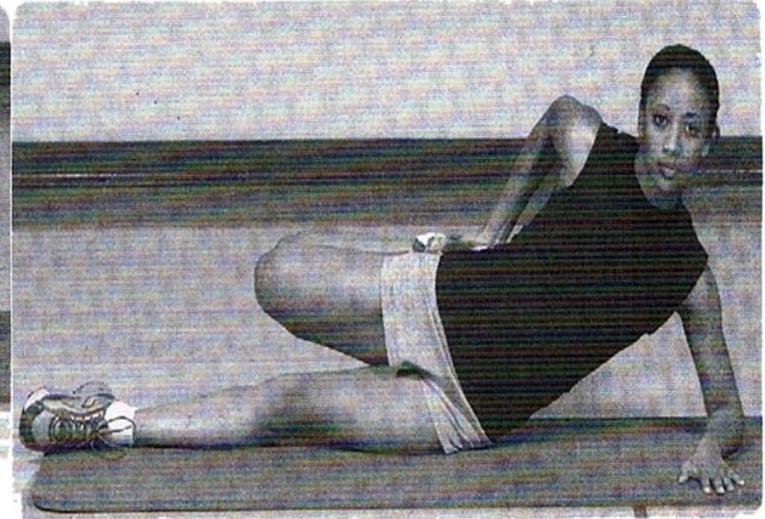


التمرينات التي تؤثر على الفقرات القطنية

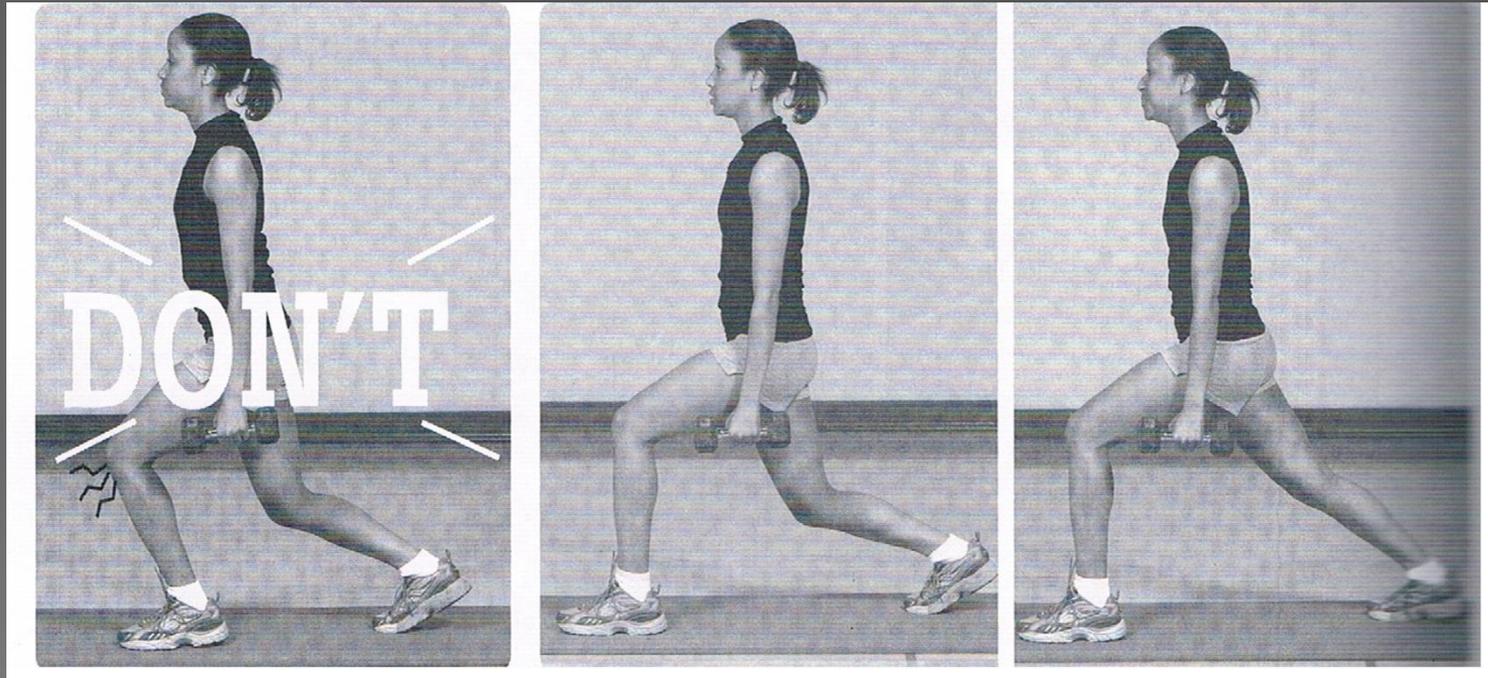




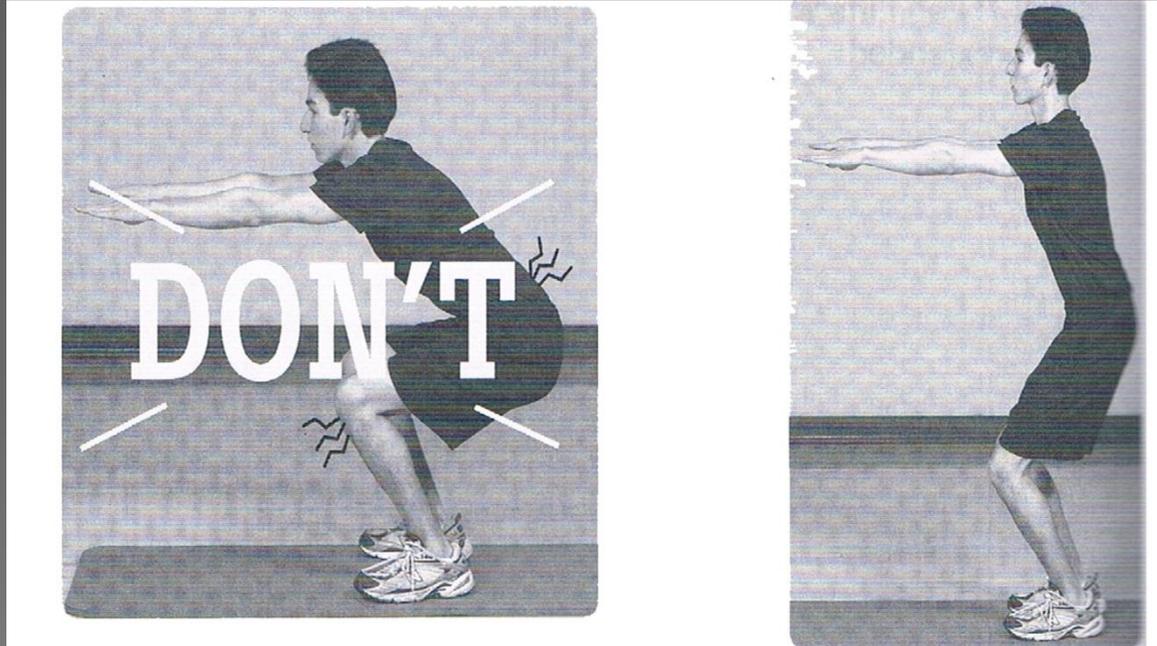
التمرينات التي تؤثر على مفصل الركبة



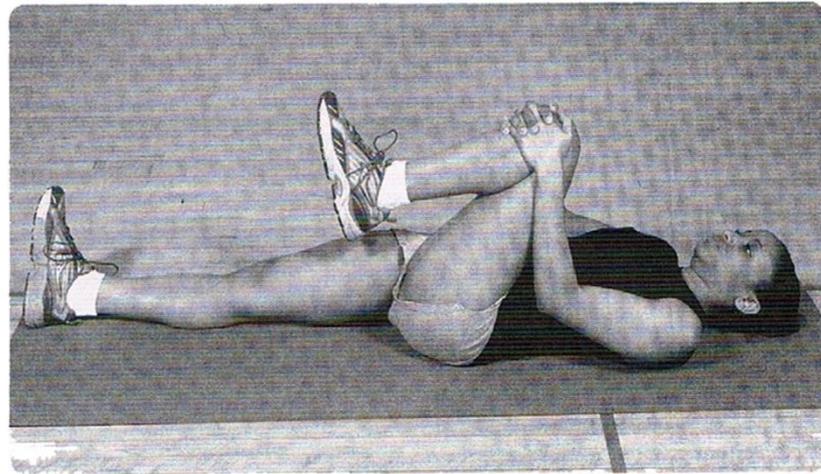
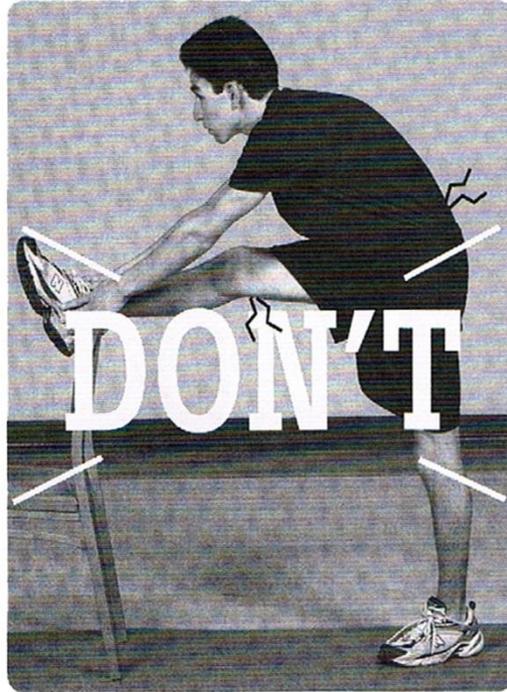
التمرينات التي تؤثر على مفصل الركبة



التمرينات التي تؤثر على مفصل الركبة والفقرات القطنية



التمرينات التي تؤثر على مفصل الركبة والفقرة القطنية



شكراً لحسن الاستماع